



CENAP
Centrum naděje a pomoci



pořádá workshopy nejen pro nastávající rodiče

Poprvé s miminkem

jak si užít první chvíle s miminkem,
a jak postupovat, když události neplynou
podle vašich představ.

Aby děti dobře spaly

překvapivé informace o tom, co skutečně
způsobuje takzvanou dětskou tříměsíční koliku,
a jak její příznaky efektivně řešit a hlavně,
jak jim předcházet.

Praktická příprava ke kojení

... je pro vás, maminky, velmi důležitá!
Získáte užitečné informace
a kontakt na zkušenou laktační poradkyni.

Význam cvičení v prvních týdnech po porodu

Termíny, ceny workshopů, přihlášky a další podrobnosti
naleznete na www.cenap.cz, na tel.: 543 331 470
nebo na recepci

Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, 60200 Brno