



CENAP
Centrum naděje a pomoci



pořádá workshopy nejen pro nastávající rodiče

Na začátku těhotenství

pro nastávající rodiče do 20. týdne těhotenství

Cvičení v těhotenství

pro nastávající maminky od 12. týdne těhotenství

Příprava k porodu

dvoudílný workshop, na kterém pochopíte princip porodu a dozvíte se o možnostech tišení bolesti přirozeným způsobem

Čekáte dvojčátka?

cyklus diskusních setkání pro nastávající rodiče dvojčat a vícercát a příprava na jejich příchod

Termíny, ceny workshopů, přihlášky a další podrobnosti
naleznete na www.cenap.cz, na tel.: 543 331 470
nebo na recepci

Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, 60200 Brno