

# ČEKÁTE DVOJČÁTKA?

nabízíme nastávajícím rodičům dvojčat  
**cyklus diskusních setkání**

## Čekáme dvojčata

Jak zvládat „dvojčecí“ rodičovství, příprava vybavičky a výběr kočárku, prevence předčasného porodu.

## Porod dvojčat

Vícečetné těhotenství a jeho zvláštnosti, jak vybrat správnou, porodnici, možnosti porodu, předčasně narozené děti, první chvíle po porodu.

## Kojení dvojčat

Jak kojit děti najednou, režim dvojčat, soběstačnost maminky a zvládání péče o dvojčata.

**NA SETKÁNÍ JSOU VÍTÁNI TATÍNCI,  
BABIČKY A VŠICHNI TI, KTEŘÍ CHTĚJÍ  
MAMINCE S DVOJČÁTKY POMÁHAT.**

**JAKO SOUČÁST SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO KLIENTY ZDARMA.**

**Bližší informace a možnost přihlášení:**

**[www.cenap.cz](http://www.cenap.cz), Centrum naděje a pomoci - CENAP,  
Vodní 13, 602 00 Brno, tel. 543 331 470, 731 428 330**