



CENAP

Centrum naděje a pomoci



pořádá workshopy nejen pro nastávající rodiče

Příprava k porodu

Dozvíte se

- jak porod začíná, jak se tělo připravuje k porodu,
- jak se k porodu připravuje miminko.
- o úlevových polohách a technikách,
- o možnostech tišení porodní bolesti přirozeným způsobem.



Pochopíte

- princip porodu,
- proč jsou kontrakce tolik důležité,
- roli otce u porodu.

**Termíny, ceny workshopů, přihlášky a další podrobnosti
naleznete na www.cenap.cz, na tel.: 543 331 470
nebo na recepci**

Centrum naděje a pomoci, Vodní 13, 60200 Brno