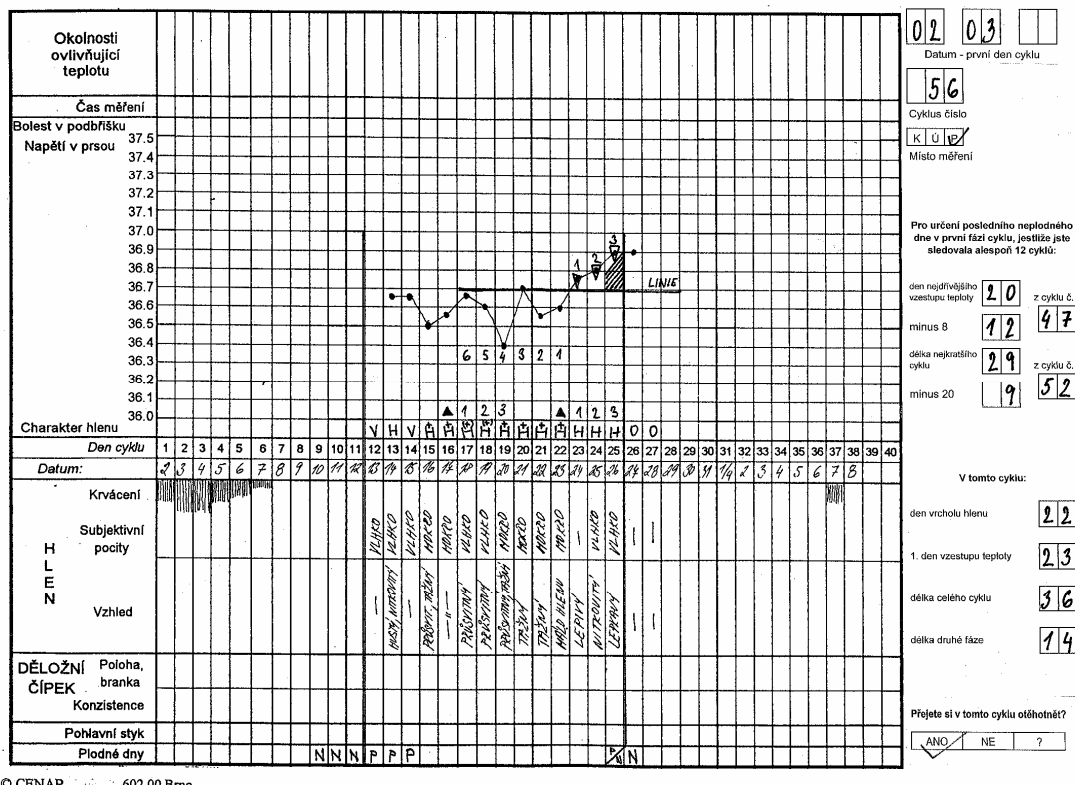


Vyhodnocení záznamu cyklu a odpovědi na otázky k průběhu cyklu



© CENAP, 602.00 Brno

Podle jakého pravidla určíme konec neplodného období na začátku cyklu?

Podle pravidla minus 8 za kontroly nástupu hlenového příznaku.

Jak poznáme probíhající ovulaci?

Podle vrcholu hlenu a potvrzeného vzestupu bazální tělesné teploty.

Pokud došlo k ovulaci, tak kdy?

K ovulaci dochází v období mezi dnem vrcholu hlenu a prvním dnem vzestupu BTT. V tomto cyklu to bylo mezi 22. a 23. dnem cyklu.

Kdy začíná neplodné období po ovulaci?

3. den po vrcholu hlenu a v den potvrzeného vzestupu BTT, při zachování pravidla dvojí kontroly (čeká se na pozdější příznak), tj. 25. den večer.

Doporučili byste klientce nasazení Clomexalu?

Ne. Ze záznamu cyklu č. 56 je patrné, že k ovulaci došlo, ale později než 14. den cyklu, proto vyšetření ultrazvukem nebo hormonálních hladin nemohlo ovulaci prokázat. Nasazení Clomhexalu by bylo zbytečné a navíc by se klientka vystavovala riziku tzv. hyperstimulačního syndromu.

Co byste naopak klientce doporučili?

Konzultaci přecházejících cyklů, abychom mohli zjistit, zda v nich také docházelo k ovulaci a zda je stejně jak v tomto cyklu dostatečně dlouhá II. fáze.

Vysvětlit klientce, kdy je nejvhodnější doba pro početí.

Doporučit vhodnou prekoncepční přípravu pro ni i pro manžela.

Klientce vhodně sdělit, aby zaznamenávala pohlavní styky v cyklu pro kontrolu, zda jsou ve vhodnou dobu pro početí.