

Okolnosti ovlivňující teplotu																																																		
Čas měření:																																																		
TEPLOTA	TEPLOTA	37,3																																								37,3								
		37,2																																									37,2							
		37,1																																										37,1						
		37,0																																										37,0						
		36,9																																										36,9						
		36,8																																											36,8					
		36,7																																											36,7					
		36,6																																												36,6				
		36,5																																												36,5				
		36,4																																												36,4				
		36,3																																												36,3				
		36,2																																												36,2				
36,1																																												36,1						
36,0																																												36,0						
35,9																																												35,9						
35,8																																													35,8					
35,7																																													35,7					
35,6																																													35,6					
Den cyklu:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40									
Datum:		18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03	31.03	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04									
HILEN	Krvácení																																																	
	Subjektivní pocity	xxxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xx	xx	xx	xx	x	vlhko	vlhko	sucho	vlhko	vlhko	sucho	vlhko	vlhko	kluzko	kluzko	vlhko	lehce vlhko	sucho	sucho	sucho						xxxx																		
	Vzhled														žlutý, tažný	průhledný, tažný	nažloutlý, lepkavý	nažloutlý, lepkavý	nažloutlý, lepkavý	žlutý, hrudkovitý	tažný, průhledný	tažný, průhledný	nažloutlý																											
	Vrchol Hlenu																																																	
DELOZNI ČÍPEK	Charakter hlenu																																																	
	Poloha, branka																																																	
	Konzistence																																																	
Bolest v podbřišku																																																		
Napětí v prsou																																																		
Pohlavní styk																																																		
Plodné dny																																																		

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

18
3
18

Cyklus číslo:
5
Místo měření:

konečník

ústa

pochva

Použitý teploměr:

klasický

digitální

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty 14

minus 8

z cyklu č. 3

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.
V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze
Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano

ne

?