

Okolnosti ovlivňující teplotu																																																	
Čas měření:																																																	
TEPLOTA	37,3																																								37,3								
	37,2																																								37,2								
	37,1																																								37,1								
	37,0																																								37,0								
	36,9																																								36,9								
	36,8																																								36,8								
	36,7																																								36,7								
	36,6																																								36,6								
	36,5																																								36,5								
	36,4																																								36,4								
	36,3																																								36,3								
	36,2																																								36,2								
36,1																																								36,1									
36,0																																								36,0									
35,9																																								35,9									
35,8																																								35,8									
35,7																																								35,7									
35,6																																								35,6									
Den cyklu:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40								
Datum:		02.03	03.03	04.03	05.03	06.03	07.03	08.03	09.03	10.03	11.03	12.03	13.03	14.03	15.03	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03	31.03	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04	10.04								
HLENO	Krvácení	/					/																																										
	Subjektivní pocity		/		/	/		špinění	špinění	špinění	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	mokro	mokro	mokro	mokro	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	špinění	špinění	špinění	/					
	Vzhled												hustý	hustý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý	průhledný, lepkavý			
	Vrchol Hlenu																																																
DELOZ NI ČÍPEK	Charakter hlenu																																																
	Poloha, branka																																																
Konzistence																																																	
Bolest v podbřišku																																																	
Napětí v prsou																																																	
Pohlavní styk																																																	
Plodné dny																																																	

**Datum - první den cyklu:**  
den měsíc rok  
2 3 2022

**Cyklus číslo:** 2

**Místo měření:**  
konečník ústa pochva

**Použitý teploměr:**  
klasický digitální

**Za posledních 12 cyklů:**  
den nejdřívějšího vzestupu teploty 18

minus 8

z cyklu č. 1

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

**V tomto cyklu:**

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

**Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?**

ano ne ?