

# Vědomostní dotazník č. 3/2020

## PPR při kojení

Tentokrát Vám předkládáme situaci hodnocení záznamu STM při kojení. I tato kazuistika potvrzuje, že je nutné se oprostit od falešného předpokladu, že k ovulaci musí docházet 14. den cyklu.

## Kazuistika:

Klientka má dvě děti, mladší chlapeček se narodil v srpnu 2019.

První krvácení při kojení se objevilo 25. 1. 2020, něco více než 6 měsíců po porodu. Tomuto krvácení nepředcházela potvrzená vzestup BTT. V záznamu, který začal 25. 1., si klientka označila jako č. 1. Při vyhodnocení tohoto cyklu č. 1 bylo sice zaznamenáno několik vrcholů hlenu, ale potvrzený vzestup BTT se v daném záznamu nenašel. Další krvácení přišlo 28. 2., cyklus trval do 27. 3.

Klientka přichází s tím, že potřebuje si ujasnit pravidla pro vyhodnocování, má obavy, že když má málo měření, že záznam nebude hodnotitelný.

Ohledně sledování se dle STM klientka opakovaně vyjadřuje obavy, zda budou záznamy čitelné, když v noci občas k dětem vstává, někdy i několikrát za noc.

Tak, jako v případě jiných klientek, povzbuzena k zapisování, kdy je dle ní „neklidná noc“. Stejně tak aby do tabulky označila noční kojení. Diskutován čas měření, klientka si natáčí budík na 5:30. Upozorněna, že je to zbytečné, že stačí, aby se měřila opravdu až po probuzení. Pokud se budí v různé časy, tak tento čas měření do tabulky zapsat.

Předkládáme záznam cyklu č. 2, který začal 28. 2.

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Manžel se domnívá, že 7. a 8. DC je neplodné období, protože byl tzv. suché dny. Je to tak?	Ne
2. Byl vrchol hlenu v souvislosti s ovulací 14. den cyklu?	Ne
3. Domnívala jsem se, že když byl pocit mokra 14. DC, tak ten den ovulace proběhla. Je to tak?	Ne
4. Prvně jsem si myslela, že první den vzestupu BTT je 14. DC, pak ale teplota klesla, vidím první den vzestupu BTT 21. DC, kdy bylo naměřeno 37,0°C.	Ne
5. V prvním cyklu po porodu, u vyhodnocení průběhu BTT, když se dosáhne potvrzeného vzestupu BTT, pro ukončení plodného období z hlediska teplot je potřeba čekat ještě jeden den, zda je BTT nad linií. Vzhledem k tomu, že je to již 2. cyklus po porodu, tak se na nic nečeká. Plodné období končí 23. DC večer. Je to tak?	Ne

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu, který začal 28. 2. a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu?	Jelikož nebyl v předchozím cyklu potvrzen vzestup BTT, plodné období trvá od začátku cyklu do 4. dne po vrcholu hlenu. Neplodný den na začátku nebyl.
2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci?	20. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	20. DC
4. Na jaké úrovni je linie?	36,6°C
5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	23. DC
6. Kdy končí plodné období?	24. DC večer

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1) Jak vysvětlíte, že vyšší BTT 12. 3., tedy 14. den cyklu, nepředstavovala první den vzestupu BTT?	I když danému měření předchází nižší BTT, po něm také následují další BTT pod pomyslnou linií. Dané měření ale můžeme dát do závorky, splňuje podmínky špice.
2) Jak byla dlouhá druhá fáze v tomto cyklu?	10 dní
3) Co je to prolaktin?	Hormon, který stimuluje růst mléčné žlázy a tvorbu mateřského mléka. Do určité míry blokuje ovulaci.
4) Podle jakého pravidla bude stanoveno neplodné období na začátku cyklu, co začal 28.3.?	Podle pravidla „prvních 5 dnů“ za kontroly „pravidlem minus 8“ a kontroly „hlenového příznaku“
5) Je nutné naměřit 37°C, abychom řekli, že v cyklu proběhla ovulace?	Ne