**Vědomostní dotazník č. 1/2024**

V tomto dotazníku se zaměříme na problematiku návratu plodnosti po porodu.

Kazuistika:

Klientka, která má 39 let, poprvé kontaktovala naši poradnu v roce 2017 kvůli již dva roky trvající nenaplněné touze po miminku. Udávala délky cyklů okolo 35 dnů, trpěla bolestivou menstruací, délka krvácení bývala 6-7 dní.

Klientka se dlouhodobě léčí s problémy se štítnou žlázou. V roce 2016 byla na operaci štíté žlázy - parciální strumektomii - odstranění části štítné žlázy. Užíva Euthyrox.

Klientka se svým manželem procházela přístupem NAPROHELP. Po roce v naší péči klientka otěhotněla. V květnu 2019 se manželům narodila dcerka, 3650g a 52cm. Tento porod byl sponntánní záhlavím, v týdnu 41+2 dle STM. Následně pak otěhotněla ještě dvakrát. V březnu 2021 porodila dceru, porod byl spontánní, záhlavím. Následně 30. září 2022 porodila spontánně syna 3930g, 51cm, dle STM v týdnu 39+5.

 Po třetím těhotenství se na nás klientka 8. 8. 2023 obrátila s otázkou návratu plodnosti. Znervóznilo ji, že stále nepřišlo žádné krvácení. Sleduje si BTT i hlenový příznak. Posílá nám tři záznamové tabulky, které již má odsledované. V záznamech BTT různě kolísají, právě 8. 8. si již dělala i gravitest, který vyšel negativní, má obavy, co se děje. V předchozím období vždy po 6 měsíci po porodu se ovulační cykly obnovily a byly dobře čitelné, pravidelné.

Odpovědi můžete zasílat do středy 13. 3. včetně, pokud chcete stihnout včasnou platbu za webinář.

Webinář bude v úterý 19. 3. večer a stručné odpovědi budou uvedeny na webu.

Za tým Centra naděje a pomoci

Bc. Veronika Kučerová, zdravotní sestra, poradkyně PPR, pověřená komunikací ohledně dotazníků a vzdělávání

Bc. Niklová Alžběta, autorka dotazníku

MUDr. Ludmila Lázničková, gynekoložka a vedoucí organizace

**Po úvodních otázkách, které potřebujeme k Vaší identifikaci:**

1) odpovězte na otázky, které klientka klade

2) odpovězte na otázky k vyhodnocení cyklu

3) odpovězte na doplňkové otázky

4) vytiskněte si všechny tabulky (5) a vyhodnoťte je tak, jak byste je vyhodnotili klientce. Vyhodnocené nám je pošlete spolu s odpověďmi.

5) odpovězte na otázku, zda máte zájem o on-line webinář k danému dotazníku

Přejme Vám krásné dny.

**Identifikační údaje:**

Napište svůj email:

Uveďte své jméno, příjmení:

Kontaktní adresa (minimálně obec):

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Otázky klientky**
 | **Správná odpověď** |
| 1. Splňuji ještě pravidla LAM?
 |  |
| 2. Záznam 1a začíná 27. 4., kdy jsem vnímala sucho, stejně jako následující dny. I před tím v dubnu jsem nevnímala žádný hlenový příznak, spíše až svíravé sucho. Je plodné období od prvního dne záznamu cyklu a v záznamu 1b je plodné období již od 6. DC?  |  |
| 3. Záznam 1b začíná 6. 6., kdy jsem vnímala sucho. Pak byl jednoznačný hlenový příznak až 28. 6. tedy 23. Den záznamu. Začalo v tomto záznamu plodné období od 23. dne záznamu?  |  |
| 4. Lze 7. 7. potvrdit vzestup BTT. |  |
| 5. Je možné, že by byl první den vzestup BTT až 18. DZ číslo 1c, tedy 2. 8., a proto je nyní gravitest negativní?  |  |

|  |
| --- |
| **Otázky k vyhodnocení cyklu č. 1a** |
| * + - 1. **Cyklus č. 1a**
 | **Správná odpověď** |
| 1. Kdy začíná plodné období?  |  |
| 2. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? |  |
| 3. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? |  |
| 4. Kdy bylo ukončeno plodné období?  |  |
| 5. Jak dlouhá byla 2. fáze  |  |
| * + - 1. **Cyklu č. 1b**
 | **Správná odpověď** |
| 1. Kdy začíná první plodné období? |  |
| 2. Jak dlouho trvalo první plodné období v záznamu?  |  |
| 3. Kdy došlo k dalšímu (druhému) vrcholu hlenu v daném záznamu? |  |
| 4. Kdy byl potvrzený vzestup BTT v daném záznamu? |  |
| 5. Kdy bylo ukončené druhé plodné období v záznamu? |  |
| * + - 1. **Cyklu č. 1c**
 | **Správná odpověď** |
| 1. Kdy začíná plodné období v tomto záznamu? |  |
| 2. Vypiš vrcholy hlenu a urči, který souvisí s ovulací. |  |
| 3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? |  |
| 4. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? |  |
| 5. Kdy byly ukončené plodné období?  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Doplňující vědomostní otázky**
 | **Správná odpověď** |
| 1. Jaká jsou pravidla pro začátek a ukončení plodného období, podle hlenu, když ještě žena po porodu nemá ovulační cykly a již nesplňuje podmínky LAM?
 |  |
| 1. Jaké jsou základní pravidla pro splnění laktační amenorhey? Vypište 4 podmínky LAM
 |  |
| 1. Když dochází k potvrzení vzestupu BTT, jak vyhodnotíme hlenový příznak? Konkrétně kolik dnů po vrcholu hlenu musíme počkat, aby bylo možné ukončit plodné období z hlediska sledování hlenu?
 |   |
| 1. Kdy můžeme ukončit plodné období po ovulaci z hlediska BTT?
 |  |
| 1. Co je to základní hlenový obraz neplodnosti? A jak podle něj žena určuje neplodné období.
 |  |

4) **Pošlete správně vyhodnocené tabulky 1a,1b,1c jako přílohou mailem**

5) Chcete se více dozvědět k dané problematice **v rámci on-line webináře** - analýzy tohoto vědomostního dotazníku - dne **19. 3. od 19:30 hod**?

Cena webináře 500 Kč, pro členy Aliance poradců 350 Kč - bude uhrazena dle instrukcí po určení variabilního symbolu z CENAP nejpozději do 13. 3. Při pozdější platbě bude připočten manipulační poplatek 100 Kč.

Odpovězte ano, nebo ne.