

Vědomostní dotazník č. 6/2019

V tomto vědomostním dotazníku Vám předkládáme situaci cyklu **při různých časech měření**. Někdy se setkáváme s představou, že pokud žena vstává v různé časy, nelze záznam vyhodnotit a na metodu se nedá spolehnout. Zvláště pokud se **při hektickém způsobu života** ještě objeví **nachlazení**.

Kazuistika:

Klientka 29 let, má z jejího pohledu hodně vysilující práci s dětmi vyžadujícími specifický přístup. Vstává a tedy se měří ve velkém časovém rozpětí některé ráno v 5:20, ale jindy také až v 9 hodin. V tomto cyklu byl navíc i nachlazená.

Je to její třetí záznam dle STM, ještě než se začala sledovat dle STM, vedla si evidenci délek cyklů. Za posledních 12 cyklů byl nejkratší zrovna minulý, trval 27 dnů. Zatímco v cyklu číslo 1 byl první den vzestupu BTT až 21. den cyklu, v minulém cyklu byl první den vzestupu BTT 16. DC.

V tomto 3. sledovaném cyklu, se jí nedaří potvrdit ovulaci, vidí vzestup až v období, kdy byla nachlazená a to neví, zda BTT nejsou ovlivněny právě nachlazením. Navíc v dané době došlo i ke změně času a tedy se v reálu měří od daného data o hodinu později.

Tvrzení	Správná odpověď
1. V minulém cyklu byl potvrzený vzestup BTT, první den vzestupu BTT byl 16. DC, mám správně vyhodnoceno, že 8. den cyklu, když jsem nevnímala žádný hlen, bylo podle metodiky ještě neplodné období? *	Ne
2. Tažný hlen s vlákný krve jsem vnímala tři dny. To jsou tři dny vrcholu hlenu?	Ne
3. Je možné, že naopak by byl vrchol hlenu až když hlen není tažný, tedy 21. DC?	Ne
4. 28. den cyklu jsem se cítila hodně nachlazená, až možná že jsem měla zvýšenou tělesnou teplotu. Je přesto možné 28. DC považovat za první den vzestupu?	Ne
5. Proběhla vůbec v cyklu ovulace? Je možné považovat krvácení za menstruační?	Ano

Prémiové – doplňující otázky:

1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu?

Správná odpověď: Řídíme se pravidlem minus 20, za kontroly pravidlem minus 8 a za kontroly hlenového příznaku

2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci?

Správná odpověď: 18. DC

3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?

Správná odpověď: 22. DC

4. Na jaké úrovni je linie?

Správná odpověď: 36.75°C

. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?

Správná odpověď: 25. DC

6. Kdy končí plodné období?

Správná odpověď: 25. DC večer