

Vědomostní dotazník č. 7/2022

Podzim je krásné období, plné barevného listí, ale také období různých chřipek, viróz, onemocnění provázených horečkami. Jak se tyto stavy odráží na průběhu menstruačního cyklu? U některých žen nemusí vůbec, u některých může horečka do průběhu cyklu hodně zasáhnout.

Předkládáme Vám ukázkou záznamu cyklu, ve kterém klientka po dva dny vnímala celkovou bolestivost těla, měla lehce zvýšenou teplotu, a následně též o víkendu hodně ponocovala, a pak také později vstávala.

Klientce již dříve byla doporučena gestagenní léčba. Jak vidíte tento cyklus? Trval 27 dnů, byl to zdravý cyklus?

Kazuistika:

Klientka přichází se záznamem cyklu číslo 6. Původně si vyhodnotila, že k vzestupu BTT došlo již 13. den cyklu, vnímala i řídký hlen 11. a 12. DC. I když byla domluvená, že v době, kdy se bude domnívat, že končí plodné období, zašle záznam ke konzultaci nasazení Provery, "organizačně nestihala".

Předkládá záznam až po jeho ukončení. Vzhledem k tomu, že tento cyklus se opticky prodloužil, předchozí cykly trvaly okolo 24 - 25 dnů, domnívá se, že gestagenní léčba potřebná nebude.

Pak ale upřesňuje 2 dny zvýšených teplot s projevy nachlazení, a to 13. a 14. DC. Není si jistá, kdy bylo možné ukončit plodné období, když čípek byl stále měkký, a bazální teplota 18. DC opět klesla. To ji zaskočilo. Nepřejí si otěhotnět.

Správné odpovědi:

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Je správně stanoveno prvních 5 dnů na začátku cyklu jako neplodné dny, když minulý cyklus trval pouze 24 dnů?	Ano
2. Byl vrchol hlenu 12. DC v souvislosti s ovulací?	Ne
3. Mohou být v cyklu 2 vrcholy hlenu a při tom jedna ovulace?	Ano
4. Mohly být vyšší BTT 13. a 14. DC ovlivněné tím, že jsem se cítila hodně nachlazená, nakonec jsem ani jeden den nešla do práce?	Ano
5. Byl to z hlediska hormonů zdravý cyklus, když trval 27 dní?	Ne

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Podle jakého pravidla vymežíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu?	Neplodné období stanovíme podle pravidla „prvních 5 dnů“ za kontroly pravidla „minus 8“ a kontrolou „hlenového příznaku“. Poslední neplodný den v tomto cyklu byl 5. DC.
2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci?	21. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	20. DC
4. Na jaké úrovni je linie?	36,6°C
5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	22. DC
6. Kdy končí plodné období?	24. DC večer

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1) Co je to Provera a jaké jiné léky s obdobným mechanismem znáte? Napište ještě nejméně 2 další názvy a stručně popište, jak funguje v organismu.	Jedná se o syntetický hormonální lék, s účinky podobnými progesteronu. Mezi další léky se syntetickými hormony patří např. Orgametril, Duphaston. Mezi léky s přírodním progesteronem patří např. Utrogestan, Gynprodyl. Užívá se jako hormonální substituční terapie – podpora žlutého tělíska při jeho nedostatečné produkci progesteronu.
2) Proč se Provera nepředepisuje v případě otevřenosti k početí a na začátku těhotenství?	Při užívání tohoto syntetického hormonu jsou popsány rizika abnormality u plodu.
3) Jaká byla délka druhé fáze v tomto záznamu?	8 dní
4) Kdy by se nejdříve v tomto záznamu měla Provera nasadit?	Jednoznačně po ukončení plodného období, tedy 24. DC večer nejdříve.
5) Protože klientka si nepřeje otěhotnět, do kdy by jej měla užívat, respektive upřesněte, kolikátého října již by lék neužívala (pokud by samozřejmě nepřišlo dříve krvácení):	Jelikož si klientka nepřeje otěhotnět, pak se Provera užívá do 10. dne od potvrzeného vzestupu BTT dnů. Užívání se počítá od potvrzeného vzestupu (ne od skutečného data nasazení). V tomto případě se měla Provera užívat do 24. 10. Tedy tento den, 24.10., by se již lék neužíval. 23. 10. večer by klientka užila poslední tabletku, při užívání 1-0-1.