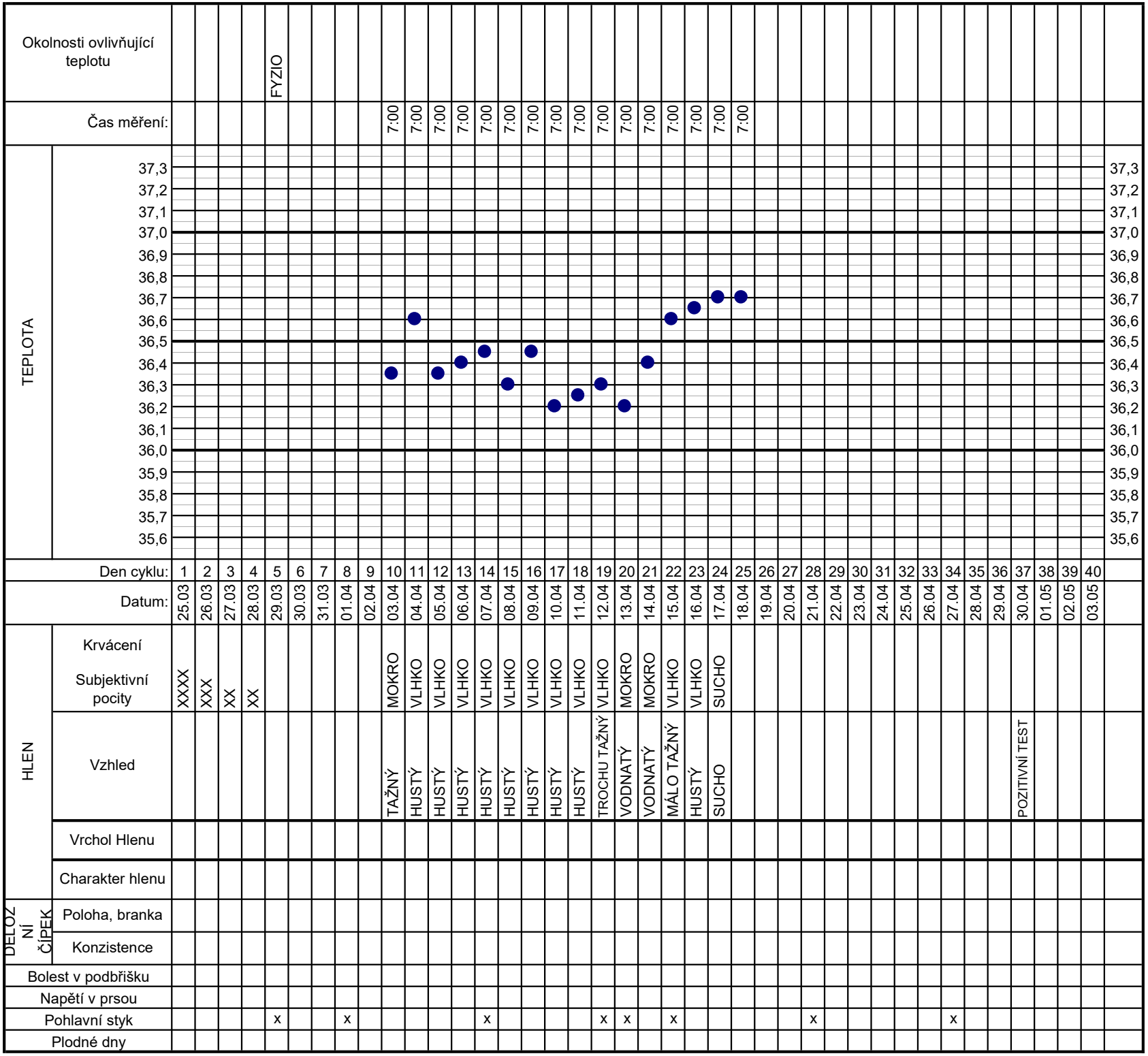


**Datum - první den cyklu:**

| den | měsíc | rok |
|---|---|---|
| 25 | 3 | 2023 |

**Cyklus číslo:** 19

**Místo měření:**

| konečník | ústa | pochva |
|---|---|---|
| | x | |

**Použitý teploměr:**

| klasický | digitální |
|---|---|
| | x |

**Za posledních 12 cyklů:**

| | |
|---|---|
| den nejdřívějšího vzestupu teploty | 19 |
| minus 8 | 11 |
| z cyklu č. | 17 |
| délka nejkratšího cyklu | |
| minus 20 | |
| z cyklu č. | |

**V tomto cyklu:**

| | |
|---|---|
| den vrcholu hlenu | |
| 1. den vzestupu teploty | |
| délka celého cyklu | |
| délka druhé fáze | |

**Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?**

| ano | ne | ? |
|---|---|---|
| x | | |