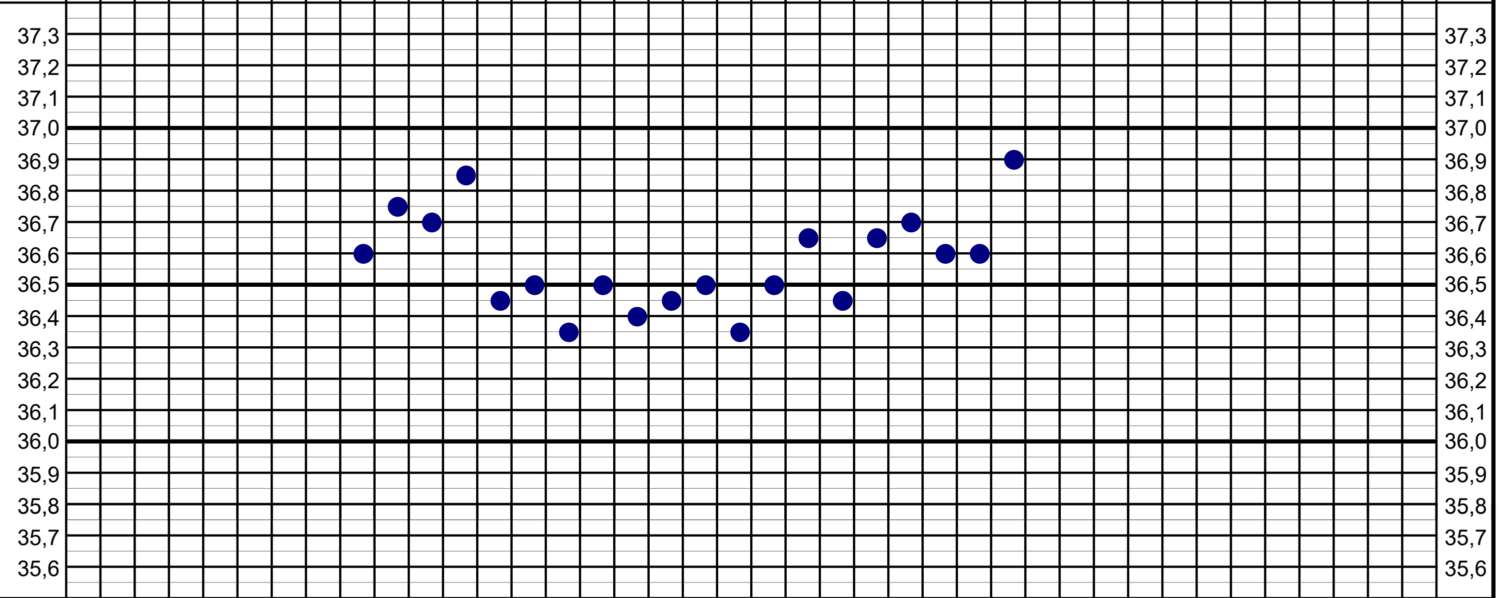
Okolnosti ovlivňující teplotu																																								
Čas měření:	6:30							6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30	6:30													

TEPLOTA



Den cyklu:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08	28.07	29.08	30.08	31.08	01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09	13.09
HLEN – Krvácení																																								
HLEN – Subjektivní pocity											vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlho	mokro	mokro												xxxx										
HLEN – Vzhled											čirý, vodnatý	čirý, vodnatý	čirý, vodnatý	čirý, vodnatý	čirý vodnatý	čirý, vodnatý	tažný bílek	tažný bílek	krémový, hrudkovitý	krémový, hrudovitý	krémový, hrudovitý	krémový, hrudovitý	Krémový, hrudkovitý						Krémový, hrudkovitý											
Vrchol Hlenu																																								
Charakter hlenu																																								
DĚLOŽNÍ ČÍPEK – Poloha, branka																																								
DĚLOŽNÍ ČÍPEK – Konzistence																																								
Bolest v podbřišku																																								
Napětí v prsou																																								
Pohlavní styk							x				x					x		x	x	x			x				x		x											
Plodné dny																																								

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
5	8	2020

Cyklus číslo: 2

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
		X

Použitý teploměr:

klasický	digitální
	X

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty: 18

minus 8:

z cyklu č.: 1

délka nejkratšího cyklu: 24

minus 20:

z cyklu č.: říjen 2019

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu:

1. den vzestupu teploty:

délka celého cyklu:

délka druhé fáze:

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
		x