Dotazník 1/2019 - Adopce v NAPROHELP

V tomto vědomostním dotazníku Vám předkládáme jednu z bolavých situací, se kterými se v naší poradně též setkáváme. Chtěli bychom připomenout, že NAPROHELP představuje pomoc v přirozeném procesu početí. V plné pokoře, že i když úspěšnost je vysoká (okolo 80%), stále zůstává určité procento manželských párů, u kterých k početí nedochází. Proto bychom chtěli připomenout, že podpora v adopci by nikdy neměla být vnímána jako prohra, rezignace, ale jako odvážná forma otevřenosti k přijetí dítěte, vyjádření jiné plodnosti manželů než je jen plodnost tělesná.   
Daná situace též ukazuje, že i po delší době praktikování STM může mít klientka záznam špatně vyhodnocený, že klienti se nechávají ovlivnit celou řadou často i zavádějících informací a že poradci/poradkyně by měli správně znát pravidla STM i mít základní znalosti reprodukční medicíny.   
Na druhou stranu můžeme v rámci záznamu také pozorovat efekt užívání potravinových doplňků.

Klienti toužící po miminku již více jak 5 let. V minulosti žena podstoupila neúspěšně inseminaci, (průchodnost vejcovodů zachována), manžel byl opakovaně na vyšetření spermií. Vždy převažovalo procento spermií s defektem a sníženou pohyblivostí.   
Posléze se dozvěděli o našem centru a metodě NAPROHELP. Paní se začala sledovat dle STM, kdy v cyklech byla opakovaně zkrácená druhá fáze, nedostatečnost žlutého tělíska, při jinak normálním hormonálním screeningu.   
Manželé byli podpořeni, aby muž další spermiogram zbytečně nepodstupoval – ví se, že spermie má. Naopak doporučeno urologické vyšetření.  
Manželům byly doporučeny tyto potravinové doplňky: pro muže Fertilan, Pycnogenol, pro ženu fin Glandincaps, Sarapis plus.   
Otevřena otázka náhradní rodinné péče a adopce.  
V cyklech při užívání potravinových doplňků postupně nastala úprava a délka druhé fáze se prodloužila.

Žena nyní zasílá svůj 12. cyklus s komentářem, že ani v tomto cyklu nedošlo k početí a navíc že dle ní došlo opět ke zkrácení druhé fáze. Protože hledala další informace na internetu, na jejich základě není si jistá, zda plodné období začíná již 8. den cyklu (popis vlhka) nebo až 11. den cyklu, kdy je jednoznačně patrný hlenový příznak. Za první den vzestupu BTT považuje 17. DC, měření 15. DC uzávorkovala jako špici.   
Sděluje, že i na základě předchozích podnětů podnikají první kroky ohledně žádosti o adopci.

Správné dopovědi k dotazníku:

(Tabulka – záznam cyklu, je v samostatném formuláři. )

|  |  |
| --- | --- |
| Tvrzení | Správná odpověď |
| 1. Na začátku cyklu je prvních 7 dnů neplodných. | Ne |
| 2. Vrchol hlenu je 14. DC | Ne |
| 3. Výše linie je na 36,4°C | Ne |
| 4. Potvrzený vzestup BTT byl 19. DC | Ne |
| 5. Tento cyklus má délku druhé fáze zkrácenou na 10 dnů | Ne |
| 6. Rozdíl mezi adopcí a pěstounskou péčí tkví v tom, že adopce je nezrušitelný právní úkon, za dítě rozhodují adoptivní rodiče. Kdežto pěstouni nejsou zákonnými zástupci dítěte a za dítě můžou rozhodovat biologičtí rodiče. O adopci i o  pěstounské péči vždy rozhoduje soud. | Ano |

|  |  |
| --- | --- |
| Prémiová otázka | Správná odpověď |
| 1. Podle jakého pravidla se vymezí neplodné období na začátku cyklu: | pravidlo prvních 5 dnů, za kontroly pravidlem - 8 a kontroly hlenového příznaku |
| 2. Kdy byl první den vzestupu BTT: | 15. DC |
| 3. Jaká je výše linie v tomto cyklu: | 36,3°C |
| 4. Kdy byl potvrzený vzestup BTT: | 17. DC |
| 5. Kdy bylo ukončeno plodné období: | 18. DC večer |
| 6. Jaká byla délka druhé fáze: | 13 dnů |
| 7. Manželé ve snaze zvýšit šanci na otěhotnění měli styk 14. den cyklu. Co byste k tomu sdělili? | Je potřebné vést manžele, aby rozhodně nenačasovávali pohlavní styky jen do plodného období, neupínali se na den "D“ – období ovulace. Vzhledem k životnosti spermií je početí možné i ze syku, který je několik dnů před ovulací. Dle STM se žena sleduje, abychom viděli, zda je nutné případně nasazovat další léčbu, kdy správně nasadit gestageny, pokud jsou potřebné a v případě otěhotnění správně spočítali délku těhotenství a termín porodu. Je vhodné manžele upozornit na význam spontaneity milování, radovat se z blízkosti toho druhého, užívat si vzájemné chvíle, kdy mohou být spolu. |