

Vědomostní dotazník č. 2/2024

Tento dotazník je též zaměřen na vymezení plodných a neplodných dnů v období kojení. Jedná se o druhý sledovaný cyklus, kdy první menstruace přišla po 313 dnech od porodu.

Kazuistika:

Klientka ve věku 39 let, po třetím porodu, který byl 30.9. 2022.

Informaci o předchozích těhotenstvích, úspěchu NAPROHELP, si můžete přečíst v rámci legendy k dotazníku číslo 1. Tam se též řešil průběh prvního cyklu po porodu, který trval 313 dnů, první den vzestupu BTT byl 306. den po porodu.

Nyní máme před sebou záznam cyklu číslo 2 té samé klientky. Klientka stále kojí.

1) Otázky klientky	Správná odpověď
1. Mohu stále určovat plodné období pouze podle hlenového příznaku, jak tomu bylo do první ovulace po porodu?	Ne – pokud již byla dle STM potvrzená ovulace, v následujících cyklech platí již klasická pravidla dle STM.
2. Bylo krvácení, které přišlo 1.9. menstruační?	Ne
3. Je v pořádku, že mám nyní delší cykly, než před porodem?	Ano
4. Moje gynekoložka mi tvrdí, že vzhledem k věku je pro moje tělo lepší, abych přestala kojit, aby se cykly mohly upravit. Mám tedy přestat kojit?	Ne
5. Osvědčil se mi Sarapis plus. Mohu jej užívat, když kojím?	Ano

2) Otázky k vyhodnocení cyklu č. 2	Správná odpověď
1. Kdy začíná plodné období na začátku cyklu?	6. DC
2. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	43. DC
3. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	45. DC
4. Kdy bylo ukončeno plodné období?	45. DC večer
5. Jak dlouhá byla 2. fáze	11 dnů

3) Doplnující vědomostní otázky	Správná odpověď
1. Jak se jmenuje hormon, který se vyplavuje při kojení a může být příčinou, že jsou delší a ne zcela fyziologické cykly.	Prolaktin
2. Je délka druhé fáze u této klientky dle očekávání? Nebo je ji třeba nějakým způsobem řešit?	Zkrácená druhá fáze je v prvních cyklech po porodu při kojení běžná. Pokud by krátká délka druhé fáze zůstávala po více cyklech nebo po

	ukončení kojení, bylo by dobré situaci řešit.
3. Může klientka používat na začátku cyklu pravidlo mínus 8 za kontroly hlenu, které používala před porodem?	Ne, nyní bude využívat pravidlo prvních pěti dnů, za kontroly mínus 8 a kontroly hlenu.
4. Z hlediska vyhodnocení hlenového příznaku - čeká se na 4. den po vrcholu hlenu?	Ne, protože již v předchozím cyklu došlo k potvrzenému vzestup BTT, nyní již v následujících cyklech čekáme na ukončení plodného období dle klasických pravidel STM- dosažení potvrzeného vzestupu BTT a zároveň třetí den po vrcholu hlenu. Čeká se na pozdější příznak.
5. Jak může být dlouhodobé kojení pro matku i dítě prospěšné. Uveďte alespoň 3 důvody.	Pro dítě - dostatek živin, lepší imunita, méně alergií, výživa pro rozvíjející se mozek a jiné orgány. Dítě se kojením uklidňuje a lépe zvládá bolest. Pro oba posila vztahu mezi matkou a dítětem Pro ženu snížení rizika rakoviny prsu, u některých žen dochází k oddálení návratu plodnosti. Snižuje riziko rakoviny dělohy a endometria. Chrání proti osteoporóze. Snižuje riziko revmatické artritidy. Snižuje potřebu inzulínu diabetiček během kojení. Kojící maminky zpravidla lehčeji po porodu zhubnou.