

Okolnosti ovlivňující teplotu																																									
Čas měření:																																									
TEPLOTA	TEPLOTA																																								
		Den cyklu:																																							
		Datum:																																							
		HLEN	Krvácení																																						
			Subjektivní pocity																																						
			Vzhled																																						
			Vrchol Hlenu																																						
		DELOZ NI ČÍPEK	Charakter hlenu																																						
			Poloha, branka																																						
		Konzistence																																							
		Bolest v podbřišku																																							
		Napětí v prsou																																							
Pohlavní styk																																									
Plodné dny																																									

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

23 9 22

Cyklus číslo: 6

Místo měření:

konečník ústa pochva

X

Použitý teploměr:

klasický digitální

X

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty 17

minus 8

z cyklu č. 5

délka nejkratšího cyklu 24

minus 20

z cyklu č. 5

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano ne ?

X