

Okolnosti ovlivňující teplotu																																										
Čas měření:																																										
TEPLOTA	37,3																																								37,3	
	37,2																																								37,2	
	37,1																																								37,1	
	37,0																																								37,0	
	36,9																																								36,9	
	36,8																																								36,8	
	36,7																																								36,7	
	36,6																																								36,6	
	36,5																																								36,5	
	36,4																																								36,4	
	36,3																																								36,3	
	36,2																																								36,2	
36,1																																								36,1		
36,0																																								36,0		
35,9																																								35,9		
35,8																																								35,8		
35,7																																								35,7		
35,6																																								35,6		
Den cyklu:																																										
Datum:																																										
HLEN	Krvácení																																									
	Subjektivní pocity																																									
	Vzhled																																									
	Vrchol Hlenu																																									
DELOZ NI ČÍPEK	Charakter hlenu																																									
	Poloha, branka																																									
Konzistence																																										
Bolest v podbřišku																																										
Napětí v prsou																																										
Pohlavní styk																																										
Plodné dny																																										

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

Cyklus číslo:

Místo měření:

konečník ústa pochva

Použitý teploměr:

klasický digitální

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano ne ?