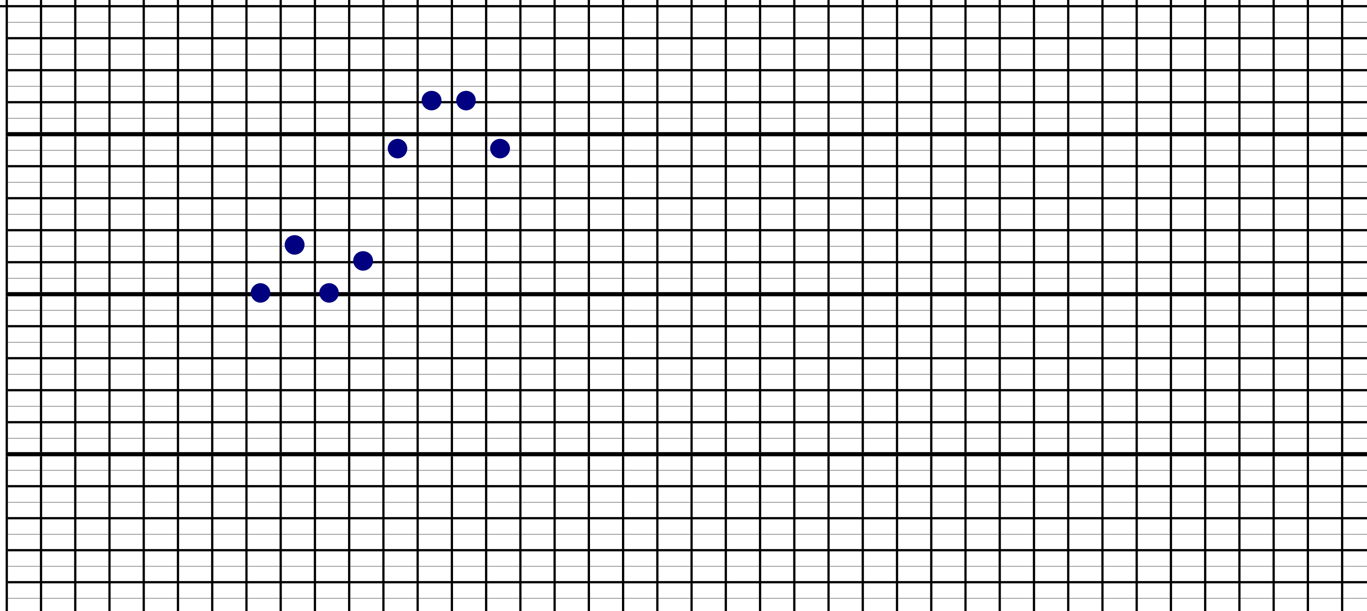
Den cyklu	Datum	Čas měření	Krvácení / Subjektivní pocity
1	12.11		xxxxx
2	13.11		xxxx
3	14.11		xxx
4	15.11		x
5	16.11		x
6	17.11		x
7	18.11		
8	19.11	7:20	
9	20.11	7:20	
10	21.11	6:15	
11	22.11	8:00	
12	23.11	7:30	
13	24.11	7:10	
14	25.11	8:00	
15	26.11	7:30	
16	27.11		
17	28.11		
18	29.11		
19	30.11		
20	01.12		
21	02.12		
22	03.12		
23	04.12		
24	05.12		
25	06.12		
26	07.12		
27	08.12		
28	09.12		
29	10.12		
30	11.12		
31	12.12		
32	13.12		
33	14.12		
34	15.12		
35	16.12		
36	17.12		
37	18.12		
38	19.12		
39	20.12		
40	21.12		

Okolnosti ovlivňující teplotu

TEPLOTA



HLEN: Krvácení, Subjektivní pocity, Vzhled, Vrchol Hlenu, Charakter hlenu

DĚLOŽNÍ ČÍPEK: Poloha, branka; Konzistence

Bolest v podbřišku

Napětí v prsou

Pohlavní styk

Plodné dny

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
12	11	2017

Cyklus číslo: 10

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
		X

Použitý teploměr:

klasický	digitální
X	

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty: 13

minus 8:

z cyklu č.: 7

délka nejkratšího cyklu:

minus 20:

z cyklu č.:

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu:

1. den vzestupu teploty:

délka celého cyklu:

délka druhé fáze:

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
x		