

Vědomostní dotazník č. 1/2022

Předkládáme záznam cyklu, na kterém si **zopakujeme základní pravidla STM**. Konkrétně se jedná o situaci, kdy si manželé přejí otěhotnět. V předchozím cyklu byl potvrzený vzestup BTT.

Kazuistika:

Klientka přichází se záznamem cyklu číslo 5. Původně si vyhodnotila vrchol hľenu 11. den cyklu, proto se domnívala, že kolem 12. - 13. dne proběhla ovulace. Překvapuje ji, že vzestup BTT do 17. DC, kdy se znovu objevilo mokro, nebyl potvrzený. Vysvětleno, aby se sledovala dál. Předkládáme tedy další pokračování záznamu, do 23. dne cyklu.

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Je možné, že ovulace byla později než 14. den cyklu?	Ano
2. Může být v cyklu více vrcholů hľenu?	Ano
3. Splňuje měření 18. DC podmínku špice?	Ne
4. Může být první vyšší měření i méně než 0,2°C nad linií?	Ano
5. Došlo v cyklu k ovulaci?	Ano

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Podle jakého pravidla vymežíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu?	Podle pravidla „prvních 5 dnů“, za kontroly pravidlem „minus 8“ a kontrolou hľenového příznaku Poslední neplodný den byl 5. DC
2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hľenu vzhledem k ovulaci?	20. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	20. DC
4. Na jaké úrovni je linie?	36,55°C
5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	23. DC
6. Kdy končí plodné období?	23. DC večer

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1) Kdy byste doporučili v souladu s metodikou NAPROHELP v tomto předloženém cyklu nejdřívější termín provedení gravitestu? Napište konkrétní datum.	16. 2.
2) Pokud by žena znala délky 12 cyklů zpět a dosud by nejkratší cyklus trval 27 dnů, do kdy by v tom případě bylo neplodné období na začátku cyklu?	7 dní
3) Pokud by v předchozím cyklu nebyl potvrzený vzestup BTT, do kdy by v tom případě bylo neplodné období na začátku cyklu?	Plodné období od začátku cyklu. Neplodné období na začátku cyklu by tedy nebylo vůbec.
4) Kolik dnů po vrcholu hľenu ještě počítáme, aby se mohlo ukončit plodné období?	Musí být tři dny po vrcholu hľenu
5) Jaké jsou podmínky pro ukončení plodného období dle STM?	Musíme nalézt v rámci BTT potvrzený vzestup BTT a také musí být třetí den od vrcholu hľenu. Čeká se na pozdější příznak. Ten den večer začíná neplodné období.