Vědomostní dotazník č. 4/2022

Předkládáme záznam cyklu, ve kterém si připomeneme úspěšnost NAPROHELP.  
Konkrétně se jedná o situaci, kdy manželé byli již více než 3 roky otevřeni početí dítěte. Paní se seznámila s metodikou NAPROHELP, bylo jim bylo doporučeno užívat pro ženu Sarapis plus a Fertipronu, pro muže Fertilan a Pycnogenol. Nejprve začali s potravinovými doplňky, pak se paní rozhodla začít se sledovat dle STM. Přiznává, že měla pocit, že STM nemá význam, když má "polycystická ovaria". Vyhodnocování záznamu dle STM celkem správně pochopila. V předchozím, jejím prvním sledovaném cyklu, si sama správně vyhodnotila jako první den vzestupu BTT 20. den cyklu.  
Nicméně na gynekologii 13. den cyklu lékař neviděl dominantní folikul, při pohledu do záznamové tabulky jí sdělil, že STM se nedá důvěřovat a že stejně, když nenaměřila 37°C, tak u ní ovulace prokazatelně neprobíhají. Znovu doporučil IVF. A to i vzhledem k sníženému počtu spermií u manžela a horší morfologii spermií na spermiogramu.     
Následně manželé odjeli na víkend, kde se domluvili, že v příštím cyklu, jak se paní vrátí ze zahraniční služební cesty, kterou měla již delší dobu naplánovanou,  se objednají do reprodukčního centra a situaci "začnou řešit".   
Po návratu ze služební cesty ale paní měla pozitivní gravitest.

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky klientky** | **Správná odpověď** |
| 1. Je správně stanoveno  prvních 5 dnů na začátku cyklu jako neplodné dny? | Ano |
| 2. Může být vrchol hlenu později než první den vzestupu BTT? | Ano |
| 3. Mohla být BTT 14. a 15. DC ovlivněna ponocováním? | Ano |
| 4. Může v cyklu při PCO diagnóze dojít k ovulaci? | Ano |
| 5. Je podmínkou proběhnuté ovulace, že žena musí naměřit 37°C? | Ne |

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky k vyhodnocení cyklu** | **Správná odpověď** |
| 1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu? | Podle pravidla „prvních 5 dnů“, za kontroly pravidlem „minus 8“ a s kontrolou „hlenového příznaku“.  Poslední neplodný den byl 5. DC, tedy  21. 4. |
| 2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci? | 20. DC |
| 3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? | 19. DC |
| 4. Na jaké úrovni je linie? | 36,5°C |
| 5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? | 21. DC |
| 6. Kdy končí plodné období? | 23. DC večer |

|  |  |
| --- | --- |
| **Doplňující vědomostní otázky** | **Správná odpověď** |
| 1) Co je to PCO - syndrom polycystických ovarií? Napište, jaké jsou ukazatelé, že se jedná o tuto diagnózu. | Syndrom PCO je specifická porucha projevující se vícečetnými cystičkami na vaječníku u žen ve fertilním období. Současně nalézáme zvýšenou hladinu testosteronu, nepoměr Lh a FSH na začátku cyklu, s čímž souvisí poruchy menstruačního cyklu, (dlouhé cykly) bývá porucha metabolismu cukru, také nadváha nebo zvýšené ochlupení |
| 2)  Co to je inositol a jaký je jeho vliv na menstruační cykly? | Jedná se o látku někdy řazenou mezi vitamíny skupiny B, i když nesplňuje zela definici pro vitamín- tělo je schopné si jej i vyrobit. Ovlivňuje pronikání látek do buněk a jejich souhru, což má pozitivní vliv na hormonální regulaci. Ovlivňuje i metabolismus cukrů, zvyšuje citlivost na inzulín, pomáhá s regulací menstruačních cyklů, podporuje ovulaci. |
| 3) Jaké je pravidlo pro výpočet "korigovaných měsíčků", napište konkrétní termín, jaký by se měl napsat do těhotenské průkazky u této ženy: | Tzv. „korigované měsíčky“ vypočítáme odečtením 14 dní od prvního dne vzestupu BTT.  Tedy „k.m.“ jsou z tohoto cyklu stanoveny 21. 4. 2022 |
| 4) Jaký je pravděpodobný termín porodu tohoto těhotenství? | 28. 1. 2023 |
| 5) Co je to Pycnogenol? V jakých indikacích je možné jej doporučit? | Výtažek z borovice pobřežní a jedná se o velmi silný antioxidant. Vhodný je na pročištění organismu, na zvýšení plodnosti, na spermiogenezi - jako prekoncepce, má vliv na zlepšení kvality cévní výstelky, což lze využít po prodělání Covidu či očkování proti Covid. |