

Okolnosti ovlivňující teplotu																																																	
Čas měření:																																																	
TEPLOTA	37,3																																								37,3								
	37,2																																								37,2								
	37,1																																								37,1								
	37,0																																								37,0								
	36,9																																								36,9								
	36,8																																								36,8								
	36,7																																								36,7								
	36,6																																								36,6								
	36,5																																								36,5								
	36,4																																								36,4								
	36,3																																								36,3								
	36,2																																								36,2								
36,1																																								36,1									
36,0																																								36,0									
35,9																																								35,9									
35,8																																								35,8									
35,7																																								35,7									
35,6																																								35,6									
Den cyklu:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40								
Datum:		16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07	29.07	30.07	31.07	01.08	02.08	03.08	04.08	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08								
HLEN	Krvácení																																																
	Subjektivní pocity	xx	xxxxx	xxxxx	xxxxx	xxx	x	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	morko	mokro	vlhko	vlhko																															
	Vzhled							hustý	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný	průsvitný, tažný			
	Vrchol Hlenu																																																
Charakter hlenu																																																	
DELOZ NI ČÍPEK	Poloha, branka																																																
	Konzistence																																																
Bolest v podbřišku																																																	
Napětí v prsou																																																	
Pohlavní styk																																																	
Plodné dny																																																	

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

Cyklus číslo:

Místo měření:

konečník ústa pochva

Použitý teploměr:

klasický digitální

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano ne ?