

Okolnosti ovlivňující teplotu																																								
Čas měření:																																								
TEPLOTA	37,3 37,2 37,1 37,0 36,9 36,8 36,7 36,6 36,5 36,4 36,3 36,2 36,1 36,0 35,9 35,8 35,7 35,6																																							
		Den cyklu:	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40																																					
		Datum:	25.10 26.10 27.10 28.10 29.10 30.10 31.10 01.11 02.11 03.11 04.11 05.11 06.11 07.11 08.11 09.11 10.11 11.11 12.11 13.11 14.11 15.11 16.11 17.11 18.11 19.11 20.11 21.11 22.11 23.11 24.11 25.11 26.11 27.11 28.11 29.11 30.11 01.12 02.12 03.12																																					
		HLEN	Krvácení	XXX XX XX X X																																				
			Subjektivní pocity	Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Vlhko Mokro Mokro Nic Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Vaj. bílek, tažný průhl. Vaj. bílek, tažný průhl. Bělavý hustý Bělavý hustý Bílý hustý Bílý hustý																																				
			Vzhled	Krev Krev Krev Špinění Špinění Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Bělavý hustý Vaj. bílek, tažný průhl. Vaj. bílek, tažný průhl. Bělavý hustý Bělavý hustý Bílý hustý Bílý hustý																																				
			Vrchol Hlenu																																					
		DELOZ NI ČÍPEK	Charakter hlenu																																					
			Poloha, branka																																					
		Konzistence																																						
		Bolest v podbřišku																																						
		Napětí v prsou																																						
Pohlavní styk																																								
Plodné dny																																								

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

25 10 21

Cyklus číslo:

14

Místo měření:

konečník ústa pochva

X

Použitý teploměr:

klasický digitální

X

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

15

minus 8

3

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

25

minus 20

3

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano ne ?

X