

Vědomostní dotazník č. 2/2022

Předkládáme záznam cyklu, na kterém si zopakujeme **některé příčiny nedostatečnosti hladiny progesteronu** a základní **pravidla nasazení léčby gestageny**.

Konkrétně se jedná o situaci, kdy paní přišla do ambulance pro nepravidelně dlouhé cykly, silná krvácení, kterým předchází špinění a po skončení krvácení se zase objevuje špinění. Již se začala sledovat, přichází s cyklem číslo 2. V předchozím cyklu byl potvrzený vzestup BTT.

Kazuistika:

Klientka přichází se záznamem cyklu číslo 2. Původně si vyhodnotila vrchol hľenu i vzestup BTT 19. den cyklu, proto se domnívala, že v té době proběhla ovulace. Překvapilo ji, že následně BTT poklesla a naštěstí se sledovala dál. Minulý cyklus trval 28 dnů, byl ale se špiněním před i po menstruaci, v tomto cyklu bylo též špinění, silná menstruace a cyklus byl pro změnu z jejího pohľedu dlouhý. V rámci ultrazvukového vyšetření zjištěn v dutině děložní menší polyp, doporučeno jeho odstranění.

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Je možné, že ovulace byla tentokrát až někdy okolo 28. den cyklu?	Ano
2. Splňuje měření 29. DC podmínku špice?	Ne
3. Byl 32. DC první den vzestupu BTT?	Ne
4. Souvisí vznik polypu v děloze s nedostatkem progesteronu?	Ano
5. Byl to z hlediska hormonů zdravý cyklus?	Ne

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu?	Řídíme se pravidlem „prvních 5 dnů“ za kontroly pravidlem „minus 8“ a s kontrolou hľenového příznaku. Poslední neplodný den na začátku byl 5. DC, tedy 6. 3. 2022
2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hľenu vzhľedem k ovulaci?	29. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	29. DC
4. Na jaké úrovni je linie?	36,5°C
5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	32. DC
6. Kdy končí plodné období?	32. DC večer

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1) Kdy byste doporučili v tomto předloženém cyklu nejdřívěji nasadit gestagen ve formě léku? Napište konkrétní datum, i zda ráno či večer.	32. DC večer, tedy 2. 4. 2022
2) Do kdy by se správně měl užívat gestagen v léku, když si manželé nepřejí otěhotnět? Napište konkrétně datum (nebo den cyklu), kdy by jej již neužívala.	Do 10. dne od potvrzeného vzestupu BTT dní, tedy do 12. 4. 2022. 13.4. by jej již neužívala.
3) Co byste kromě gestagenu doporučili na zmírnění špinění? Napište alespoň 3 produkty/léky.	Ascorutin, K vitamín, Kanavit, Vita K2D3, Sarapis plus, pohanka, grepy a další přirozené zdroje K vitamínu a rutinu.
4) Které znáte léky s gestagenním účinkem, jaké byste v této konkrétní situaci doporučili?	Utrogestan, Gynprodyl, Agolutin – „přirodní forma“ Provera, Duphaston, Orgametril - umělé
5) Co jsou to polypy?	Jedná se o stopkaté „výrůstky“ sliznice pro zmnožení buněk sliznice. V gynekologii se jedná o polypy dutiny děložní, případně děložního hrdla.