

Vědomostní dotazník č. 7/2019

V tomto vědomostním dotazníku Vám připomínáme význam NAPROHELP při otevřenosti k početí dítěte.

A také, jak je důležité nenasazovat gestageny "kalendářně", ani "pocitově", ale opravdu v souladu dle STM.

NAPROHELP představuje samozřejmě mnohem více než jen sledování dle STM. Nedílnou součástí je též podpora organismu kvalitními potravinovými doplňky, a to u obou, stejně jako další potřebná léčba a fyzioterapie.

Kazuistika:

Klientka 37 let, v létě po spontánním potratu se obrátili na naši poradnu. Začali užívat potravinové doplňky- žena Sarapis plus, muž Fertilan a Pycnogenol. U ženy zjištěny hraniční hodnoty hormonů štítné žlázy, proto ještě doporučen fin Kelpatabs.

Pro přetrvávající hraniční až zkrácené délky druhých fází doporučen gestagen, předepsán Utrogestan. I když paní byla upozorněna na potřebu užívat gestagen až v neplodném období dle STM, v prosinci se řídila instrukcemi své gynekoložky, která předepsala Utrogestan od 16. dne cyklu. Protože paní 15. DC vnímala i hodně mokro, tak si Utrogestan takto nasadila.

Po jeho vysazení pro negativitu gravitestu 28. den cyklu přišlo krvácení, dne 25. 4.

Klientka se na nás 13. 5. nejprve obrací s tím, že je zmatená z toho, že následující cyklus trval jen 11 dnů.

Vysvětleno, že se jedná zřejmě o intermenstruální krvácení, nepředchází mu potvrzený vzestup BTT.

Klientka podpořena v tom, aby se sledovala dál, a aby Utrogestan nenasazovala bez naší kontroly. Další

kontakt 27. 5., kdy schváleno nasazení Utrogestanu a dopočítáno, kdy dle NAPROHELP si udělat gravitest.

Pro pozitivitu gravitestu k danému termínu se s Utrogestanem pokračovalo dál, do konce 12. týdne těhotenství. Těhotenství úspěšně pokračuje.

Tvrzení	Správná odpověď
1. Vzhledem k tomu, že v předchozím cyklu byl gestagen nasazen 16. DC, bude na začátku cyklu i tak prvních 5 dnů neplodných?	Ano
2. Je možné, že krvácení v cyklu bylo způsobeno špatným načasováním nasazení Utrogestanu?	Ano
3. Je možné, že byla v tomto cyklu později ovulace, když dosud jsem "mokra" vnímala nejpozději 16. den cyklu?	Ano
4. Byl první den vzestupu BTT 26. den cyklu? Tento den byl i výrazný pocit mokra.	Ne
5. Splňovalo měření 26. DC pravidlo "špice"?	Ne
6. Domníváme se, že 29. DC skončilo plodné období, byl 3. den po vrcholu hlenu. Bylo možné nasadit již Utrogestan?	Ne

Prémiové – doplňující otázky:

1. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci? 26. DC
2. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? 28. DC
3. Na jaké úrovni je linie? 36,5°C
4. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? 31. DC
5. Kdy končí plodné období? 31. DC večer
6. Kdy, který den ráno (datum) se dle metodiky NAPROHELP měl v tomto cyklu provádět gravitest? 6. 6. 2019