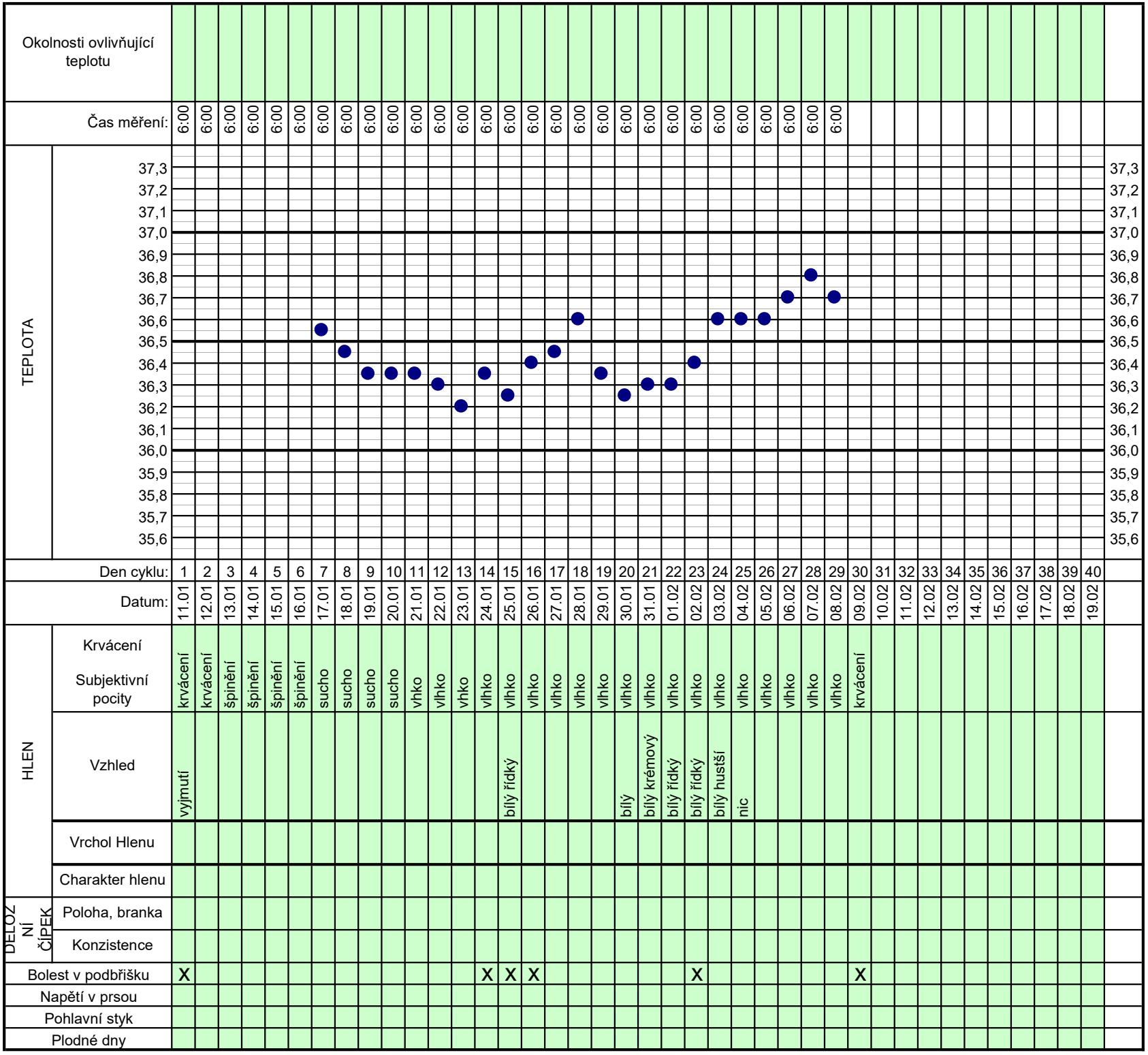

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
11	1	2022

Cyklus číslo: 1

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
		x

Použitý teploměr:

klasický	digitální
	x

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
	x	