

Okolnosti ovlivňující teplotu																																															
Čas měření:																																															
TEPLOTA	37,3																																							37,3							
	37,2																																							37,2							
	37,1																																							37,1							
	37,0																																							37,0							
	36,9																																							36,9							
	36,8																																							36,8							
	36,7																																							36,7							
	36,6																																							36,6							
	36,5																																							36,5							
	36,4																																							36,4							
	36,3																																							36,3							
	36,2																																							36,2							
36,1																																							36,1								
36,0																																							36,0								
35,9																																							35,9								
35,8																																							35,8								
35,7																																							35,7								
35,6																																							35,6								
Den cyklu:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40						
Datum:		25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	01.12	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12	07.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12	21.12	22.12	23.12	24.12	25.12	26.12	27.12	28.12	29.12	30.12	31.12	01.01	02.01	03.01						
HLEN	Krvácení																																														
	Subjektivní pocity	xx	xxx	xxx	xx	x							vlhko				vlhko	mírně mokro	mírně mokro	vlhko	vlhko	málo	málo	málo																							
	Vzhled										bílý	bílý	sklovitý	lepkavý	lepkavý	lepkavý	lepkavý	Lepkavý	Tažný nažloutlý	průhledný tekutý	bílý	bílý	bélavý lepkavý	bélavý lepkavý	bílý krémový									špinění	Menstruace												
	Vrchol Hlenu																																														
DELOZNI ČÍPEK	Charakter hlenu																																														
	Poloha, branka																																														
	Konzistence																																														
	Bolest v podbříšku																																														
	Napětí v prsou																																														
	Pohlavní styk																																														
	Plodné dny																																														

Datum - první den cyklu:
den měsíc rok
25 11 2022

Cyklus číslo: 4

Místo měření:
konečník ústa pochva

Použitý teploměr:
klasický digitální

Za posledních 12 cyklů:
den nejdřívějšího vzestupu teploty 18

minus 8

z cyklu č. 1

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano ne ?