Vědomostní dotazník č. 5/2022

Klientka se na nás obrátila v květnu 2022 s tím, že je již skoro 14 měsíců (413 dnů)  po porodu a zatím krvácení nepřišlo, kojí zcela podle potřeb děťátka s občasnými zeleninovými dokrmy. Kojí i v noci, většinou 1x za noc.

Vnímá stále zhruba stejnou sekreci, hustý hlen, pocit vlhka, záznam BTT byl dosud bez patrného vzestup BTT.

Na základě předložených záznamů do 1. 5. klientka uklidněna, že u ní se zřejmě jedná o tzv. základní hlenový obraz, kdy se déle než 3 týdny vyskytuje stále stejný typ hlenu a že při tomto výskytu hlenového příznaku se u nich zatím jedná o obraz neplodnosti. S tím, že pokud by došlo ke změně kvality hlenu, okamžitě začíná dle metodiky plodné období.

Klientka podpořena ve větším odpočinku, více dbát na sebe, mít dostatečně pestrou stavu, dostatek tekutin. V noci při kojení zbytečně nesvítit světlem.

Následně klientka posílá pokračování záznamu od 2. 5. s tím, že 1. 6., 443. den po porodu, přišlo první krvácení.

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky klientky** | **Správná odpověď** |
| 1. Je správně stanoveno  na začátku záznamu od 2. 5., že se jedná o neplodné období? | Ano |
| 2. Vyhodnotili jsme s manželem správně začátek plodného období 18. 5., tedy 17. den záznamu? | Ano |
| 3.  Byl vrchol hlenu 22. den záznamu? | Ne |
| 4.  Počítaly se po vrcholu hlenu se 4 dny pro ukončení plodného období? | Ne |
| 5.  Bylo možné ukončit plodné období, i když se stále objevoval nějaký hlenový příznak? | Ano |

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky k vyhodnocení cyklu** | **Správná odpověď** |
| 1. Podle jakého pravidla vymezíme začátek plodné období v tomto záznamu, kolikátý den záznamu začalo plodné období? | Řídíme se „základním hlenovým příznakem“, ten musí být nezměněný.  Plodné období nastalo změnou charakteru hlenu, tedy od 17. DZ (429 den od porodu) |
| 2. Který den v záznamu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci? | 20. DZ (432. den po porodu) |
| 3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? | 24. DZ (436. den po porodu) |
| 4. Na jaké úrovni je linie? | 36,75°C |
| 5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? | 27. DZ (439. den po porodu) |
| 6. Kdy končí plodné období? | 28. DZ (440. den po porodu) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Doplňující vědomostní otázky** | **Správná odpověď** |
| 1) Jak definujeme  bazální /základní obraz neplodnosti z hlediska sledování hlenu při kojení? | Neměnící se hlenový obraz trvající nejméně 21 dní. Pokud se hlenový obraz nemění (a je vyloučena infekce), pak jej považujeme za období neplodnosti. |
| 2)  Co to je sirup Laktofyt a jaký je jeho vliv na kojení? | Sirup obsahující bylinky na podporu kojení. Také má příznivý vliv na trávení jak kojence, tak i matky. Působí i při migréně, stresu či nespavosti. |
| 3) Jaké je pravidlo pro ukončení plodného období   z hlediska vyhodnocení bazálních teplot? | Po potvrzeném vzestupu BTT je nutné počkat ještě jeden den, zda bude měření nad linií.. |
| 4) Za jakých podmínek počítáme se 4 dny po vrcholu hlenu? | Dokud není potvrzený vzestup BTT a tedy není možnost dvojí kontroly, čekáme na 4.. den večer po vrcholu hlenu Tento den nesmí být patrný hle, musí být doprovázeno pocity „sucha“ nebo „nic“, případně se obraz hlenu navrací do základního obrazu neplodnosti. |
| 5) Co je to prolaktin? Jak působí? | Hormon, zajišťující tvorbu mléka. Při zvýšeném vylučování blokuje ovulaci. Fyziologicky je zvýšený po porodu v době kojení. |