

O následujících tvrzeních rozhodněte, zda jsou správná nebo ne

1. Na začátku cyklu je prvních 5 dnů neplodných *

Ne

2. Vrchol hleny je 18. DC *

Ano

3. Potvrzený vzestup je 23. DC *

Ne

4. Nedostatečně léčená štítná žláza může být příčinou bolestivého průběhu menstruace s kolapsovými stavy *

Ano

5. Je známo, že prvek jod, je důležitý pro správnou funkci štítné žlázy. Zklidňuje nervy, zlepšuje mentální funkce. Zvýšenou potřebu mají dospívající, těhotné ženy a kojící matky. U rostoucího plodu ovlivňuje celkový růst a vývoj. V naší stravě převažuje nedostatek tohoto prvku. Jako zdroj jodu je vhodné dbát, aby ve stravě nechyběli potraviny s obsahem tohoto prvku. Mimo mořských plodů jsou velmi cennými zdroji jodu i višně, třešně, minerální voda Vincentka, žampiony, hrách, pórek, oříšky, čokoláda *

Ano

6. Pokud má být hormonální screening správně interpretován, je potřebné, aby krvácení předcházel potvrzený vzestup BTT *

Ano

Prémiové otázky

1. Podle jakého pravidla je ukončeno neplodné období na začátku cyklu:

podle pravidla - 8, za kontroly hlenového příznaku

2. Kdy začalo plodné období:

8. DC

3. Určete, kterých šest platných měření určovalo v tomto cyklu linii:

18. DC - 11. DC (17. DC a 16. DC okolnost - pozdější měření) vzhledem k tomu, že tato okolnost v tomto cyklu neovlivnila vyhodnocení, uznáváme správně i odpověď: 18. DC - 13. DC

4. Kdy byl v tomto cyklu první den vzestupu BTT

19. DC

5. Kdy skončilo plodné období:

21. DC večer

6. Kdy dle metodiky NAPROHELP by se měl nejdříve dělat gravitest:

12 dnů od potvrzeného vzestupu