

# Vědomostní dotazník č. 4/2020

Kazuistika:

Od začátku roku 2019, tedy zhruba 1,5 roku, manželé jsou otevření početí dítěte. V březnu 2019 se podařilo otěhotnět, ale vzápětí v dubnu se paní rozkrvácela a těhotenství skončilo spontánním potratem.

Protože paní mívá cykly zhruba 30-33 dnů dlouhé a téměř vždy již od 26. dne se minimálně 5 dnů objevilo špinění či slabě krvácí, a stále se nedařilo otěhotnět, gynekolog předepsal na 2 cykly Duphaston, vždy od 15. dne cyklu. Při takovém užívání Duphastonu paní sice přestala krváčet v průběhu cyklu, ale neotěhotněla ani tak. Na vyšetření následně lékař situaci vyhodnotil, že u ženy nedochází k ovulacím, a proto jí předepsal Clostilbegyt. Ten v tomto cyklu tedy nasadila na začátku cyklu. Přesto gynekolog 14. den cyklu známky ovulace nevidí, navíc paní opět ke konci cyklu slabě špinila, až krvácela, než se rozběhlo krvácení normální intenzity.

Na základě rady kamarádky se též v tomto cyklu začala sledovat dle STM. Ráno vstává v různé časy, jak je i v záznamu vidět.

Paní je zklamaná, že ani v tomto cyklu neotěhotněla, deprimovaná, že podle gynekologa u ní ani přes Clostilbegyt ovulace údajně neprobíhá. Poněkud ji mate, že navzdory tvrzení gynekologa v záznamu vnímala jednoznačně změnu kvality hlenu a snad se i jevil vzestup bazálních teplot, s tím si ale vzhledem k různým časům měření není moc jistá.

Proto přichází s daným záznamem a klade otázky.

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Od 14. dne jsem vnímala bolest podbřišku, to ale gynekolog ovulaci nepotvrdil. Bolest přetrvávala, vodnatý hlen se zahustil až okolo 20. dne cyklu. Je možné, že ve skutečnosti nakonec ovulace byla, ale později než 14. den cyklu?	Ano
2. Myslela jsem, že v cyklu byl vzestup BTT, 19. nebo 21. DC, ale mate mne, že teplota 24. DC tak klesla a byla nízko i další den. Byl tedy v cyklu vzestup BTT, který by potvrdil, že proběhla ovulace?	Ano
3. Četla jsem, že v prvním sledovaném cyklu je plodné období od začátku, je to tak?	Ano
4. Gynekolog navrhuje v dalším cyklu od 15. dne opět užívat Duphaston, mám jej takto užívat?	Ne
5. Podle mne v daném záznamu podle metodiky nebylo možné ukončit plodné období, sotva skončil hlen, začalo špinění, které přešlo v krvácení. Je to tak?	Ne

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Jak dlouho trvalo neplodné období na začátku cyklu?	Jedná se o první sledovaný cyklus, na začátku cyklu není neplodné období, plodné období je od začátku.
2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci?	19. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT	18. DC
4. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	21. DC
5. Kdy začalo neplodné období po ovulaci?	22. DC večer
6. Jaká byla délka druhé fáze?	13 dní

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1. Jak vysvětlíte nízkou BTT 24. a 25. DC?	V tyto dny se paní měřila významně dříve
2. Co je to Clostilbegyt, má jej klientka znovu užívat?	Clostilbegyt je lék ke stimulaci ovulace, ale současně mění k horšímu kvalitu hlenu hrdla děložního a nepříznivě mění kvalitu děložní sliznice. Nelze tedy vyloučit časně potratový účinek, pokud se početí podaří. Lék má řadu nežádoucích účinků na zdraví ženy, které se souhrnně označují jako hyperstimulační syndrom. <b>Klientka by jej rozhodně neměla užívat.</b>
3. Co je to Duphaston, je vhodné jej v případě této klientky nasazovat od 15. dne cyklu?	Jedná se o syntetický gestagen. Gestageny obecně se vždy musí užívat v souladu s aktuálním cyklem ženy, vždy až je <b>dle STM ukončené plodné období</b> . Při předčasném nasazení může gestagen ovulaci vyblokovat. V tomto cyklu 15. DC ještě žena nebyla po ovulaci, takové nasazení léku by jí spíše ublížilo.
4. Jaký lék s progesteronovým účinkem byste doporučili, když si paní přeje otěhotnět?	Utrogestan, Gynprodyl, Případně v injekční formě je Agolutin
5. Co byste doporučili na špinění na konci cyklu (při jinak normálním gynekologickém nález)? Uvedte alespoň 2 podněty.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gestageny - Gynprodyl nebo Utrogestan, Ascorutin, pohanka, grepy</li> <li>• strava bohatší na rutin a K vitamín</li> <li>• zvážit změnu životního stylu, snížit stres, zátěž, únavu, včetně spaní v zatemnělé místnosti</li> <li>• podpořit tělo vhodnými doplňky stravy na urovnání hormonální hladiny – (Sarapis Plus či Sarapis pro muže), kvalitní zdroj pupalkového oleje (fin Glandicaps)</li> <li>• potravinové doplňky s K vitamínem (fin vitaK2D3), z bylinek kokoška</li> <li>• potravinové doplňky a bylinky pomáhající zvládat stres</li> <li>• potravinové doplňky a dieta na zlepšení jaterních funkcí včetně ostropepce, případně čaj heponal</li> </ul>