Vědomostní dotazník č. 5/2019

Cyklus při nachlazení

Kazuistika:
Klientka 35 let, s naší Poradnou je dlouhodobě v kontaktu, nejprve pro nechtěnou neplodnost. S využitím NAPROHELP mají 2 děti ve věku 4 a 2 roky. Již nekojí. Další děti prozatím neplánují. Paní nám zasílá cyklus k posouzení. Vždy si jej pečlivě vyhodnocovala, ale nyní váhá s vyhodnocením. Byla zvyklá na první den vzestupu převážně 15. až 19. DC. V tomto cyklu si stěžuje, že „je to jiné“. Upřesňuje, že oproti zvyklostem má téměř stálý hlenový příznak. Opakuje se výskyt pocitu mokra. Též BTT nemají průběh, na jaký byla dosud zvyklá.

Při doptání na upřesnění situace sděluje, že od začátku října prakticky se stále cítila hodně nachlazená, unavená, „doma přechází chřipku“. U lékaře ale zatím nebyla. Zatím situace doma zvládá bylinkami. K tomu sděluje, že především první týden v říjnu popíjela čaj s jitrocelem a mateřídouškou, několikrát denně. Také doma našla Mucosolvan, ten jí též přinesl úlevu. Od 11.10. již vnímá mírnou úlevu, bylinky ani léky neužívá

**Odpovědi na otázky**

|  |  |
| --- | --- |
| Tvrzení | Správná odpověď |
| V minulém cyklu byl potvrzený vzestup BTT, mám správně vyhodnoceno, že 8. den cyklu, i když jsem nevnímala žádný hlen, bylo podle metodiky již plodné období? | Ano |
| Je možné, že by výrazný pocit mokra 17. den cyklu byl způsoben spíše bylinkami, jako je jitrocel, mateřídouška, užíváním léku Mucosolvan?  | Ano |
| Je možné, že v záznamu se vyhodnotí více „vrcholů“ hlenu? | Ano |
| Byl první den vzestupu BTT 21. den cyklu? Zvažovali jsme s mužem, že bychom trošku pozdější měření 17. den cyklu dali do závorky, ale maté nás stálý výskyt hlenu, abychom mohli ukončit plodné období  | Ne |
| Proběhla vůbec v cyklu ovulace? Je možné již ukončit plodné období? | Ano |

**Prémiové – doplňující otázky:**

1 Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci?

**Správná odpověď:**  27. DC

2 Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?

**Správná odpověď:** 27.DC

3 Na jaké úrovni je linie?

**Správná odpověď:**  36,8°C

4 Kdy je potvrzený vzestup BTT?

**Správná odpověď:**  30. DC

5 Kdy končí plodné období?

**Správná odpověď:** 30. DC večer