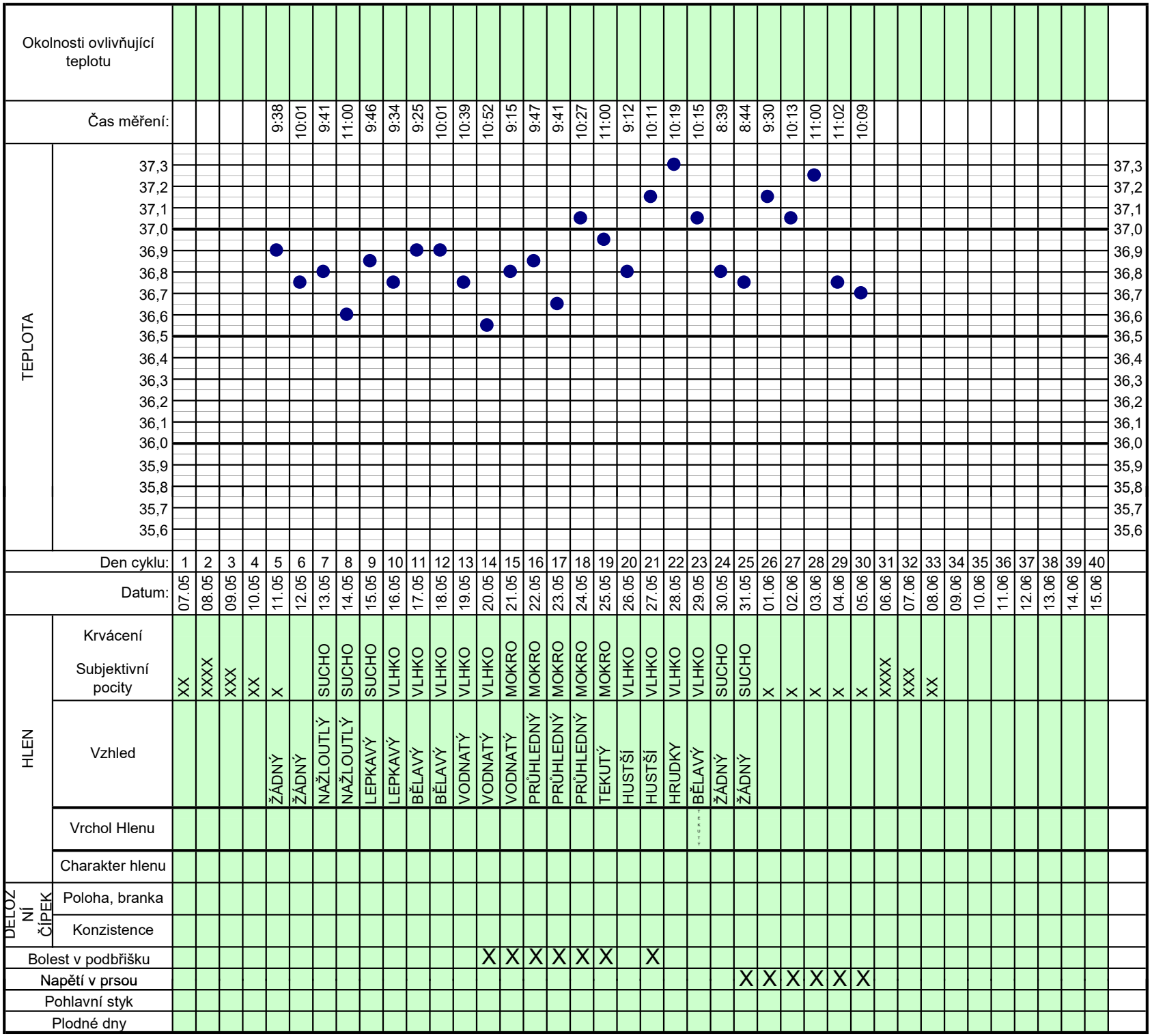

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
7	5	2020

Cyklus číslo: 1

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
		x

Použitý teploměr:

klasický	digitální
	x

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty:

minus 8 = z cyklu č.:

délka nejkratšího cyklu:

minus 20 = z cyklu č.:

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu:

1. den vzestupu teploty:

délka celého cyklu:

délka druhé fáze:

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
x		