

Okolnosti ovlivňující teplotu																																																
Čas měření:																																																
TEPLOTA	37,3																																								37,3							
	37,2																																								37,2							
	37,1																																								37,1							
	37,0																																								37,0							
	36,9																																								36,9							
	36,8																																								36,8							
	36,7																																								36,7							
	36,6																																								36,6							
	36,5																																								36,5							
	36,4																																								36,4							
	36,3																																								36,3							
	36,2																																								36,2							
	36,1																																								36,1							
36,0																																								36,0								
35,9																																								35,9								
35,8																																								35,8								
35,7																																								35,7								
35,6																																								35,6								
Den cyklu:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40							
Datum:		18.08	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08	31.08	01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09	22.09	23.09	24.09	25.09	26.09							
HLEN	Krvácení																																															
	Subjektivní pocity	xxxx	xxxxx	xxxxx	xx							mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	hodně mokro	mokro	míň mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	mokro									xxxx													
	Vzhled										nic	hustý	bílý	průsvitný	průsvitný	průsvitný	tekutý	průsvitný	bílý	bílý	gel	gel	gel	gel	gel																							
	Vrchol Hlenu																																															
	Charakter hlenu																																															
DELOZ NI ČÍPEK	Poloha, branka																																															
	Konzistence																																															
Bolest v podbřišku																																																
Napětí v prsou																																																
Pohlavní styk																																																
Plodné dny																																																

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

18 8 2020

Cyklus číslo: 33

Místo měření:

konečník ústa pochva

Použitý teploměr:

klasický digitální

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty 17

minus 8

z cyklu č. 23

délka nejkratšího cyklu 27

minus 20

z cyklu č. 25

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano ne ?