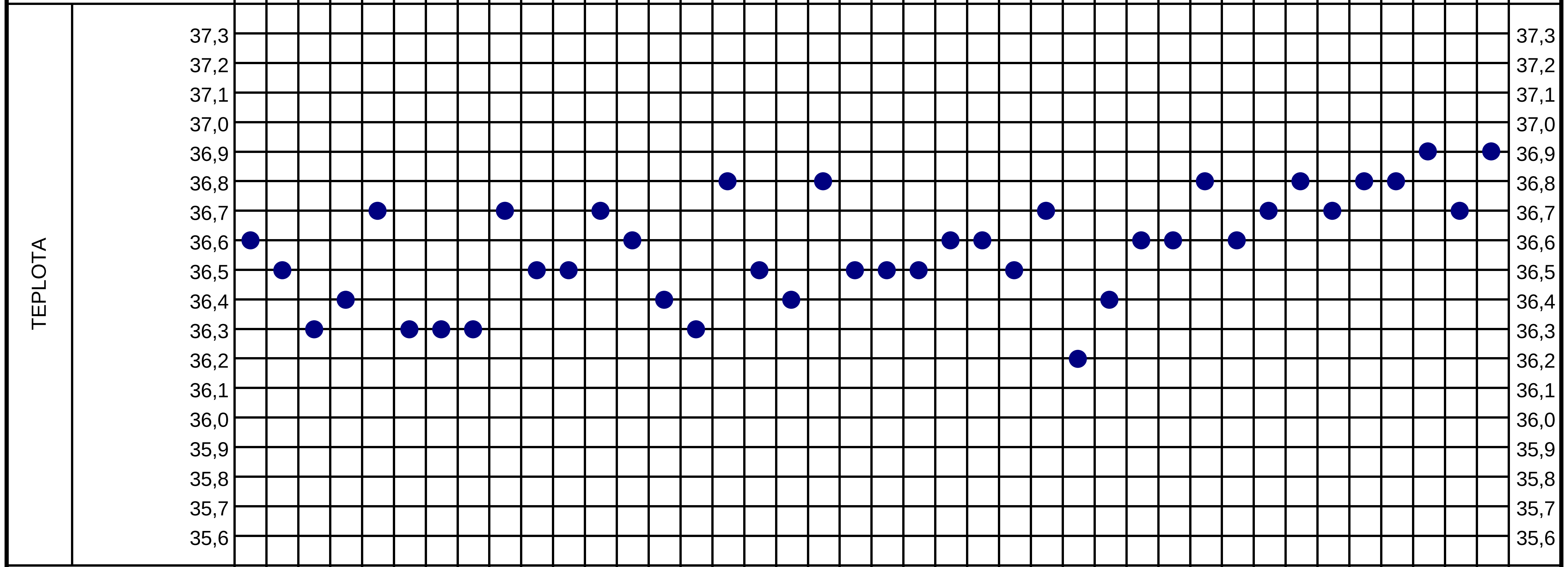
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Četnost kojení	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Noční kojení	4	4	4	4	3	3	3	4	4	5	5	5	5	2	4	4	3	5	5	4
Přikrmování	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Okolnosti ovlivňující teplotu																				
Čas měření	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	7:00	7:00	7:00	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30
Den po porodu	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194
Den záznamu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Datum	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04
HLEN – Krvácení / Subjektivní pocity	vlhko	vlhko	vlhko	hodně vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	lehce vlhko	lehce vlhko	vlhko	vlhko		vlhko
HLEN – Vzhled	bělavý	bělavý	bělavý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bělavý	bělavý	bílý	bílý	bílý	bělavý	nepozorovala jsem se	hustý, tažný
HLEN – Vrchol Hlenu																				
HLEN – Charakter hlenu																				
DĚLOŽNÍ ČÍPEK – Poloha, branka																				
DĚLOŽNÍ ČÍPEK – Konzistence																				
Bolest v podbřišku																				
Napětí v prsou																				
Pohlavní styk																				
Plodné dny																				

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Četnost kojení	6	6	6	6	6	7	7	6	6	6	6	6	6	4	3	3	4	4	4	4
Noční kojení	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	3	3	5
Přikrmování	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Okolnosti ovlivňující teplotu							zánět moč. cest	zánět moč. Cest	zánět MC											
Čas měření	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30	5:30
Den po porodu	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214
Den záznamu	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	04.05	05.05	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05
HLEN – Krvácení / Subjektivní pocity	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	mokro	mokro	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	xx
HLEN – Vzhled	hustý, tažný	hustý, tažný	hustý, tažný	hustý, bílý	tekutý, průhledný	průhledný	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	bílý	
HLEN – Vrchol Hlenu																				
HLEN – Charakter hlenu																				
DĚLOŽNÍ ČÍPEK – Poloha, branka																				
DĚLOŽNÍ ČÍPEK – Konzistence																				
Bolest v podbřišku																				
Napětí v prsou																				
Pohlavní styk																				
Plodné dny																				



Datum porodu

den	měsíc	rok
16	10	2017

První den záznamu

den	měsíc	rok
9	4	2018

Záznam číslo 3

Místo měření: konečník / ústa / **pochva**

Použitý teploměr: klasický lékařský / **digitální**

Poznámky v tomto záznamu, pokud proběhla ovulace:

den vrcholu hlenu	
1. den vzestupu teploty	
délka celého cyklu	
délka druhé fáze	

▲

S O V H +H +H

● o

T M

Přejete si v tomto záznamu otěhotnět?

○ ANO ◉ NE ○ ?