

Okolnosti ovlivňující teplotu																																											
Čas měření:																																											
TEPLOTA	TEPLOTA																																										
		Den cyklu:																																									
		Datum:																																									
		HLEN	Krvácení																																								
			Subjektivní pocity																																								
			Vzhled																																								
			Vrchol Hlenu																																								
		DELOZ NI ČÍPEK	Charakter hlenu																																								
			Poloha, branka																																								
		DELOZ NI ČÍPEK	Konzistence																																								
			Bolest v podbřišku																																								
			Napětí v prsou																																								
Pohlavní styk																																											
Plodné dny																																											

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
4	5	2021

Cyklus číslo:

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Použitý teploměr:

klasický	digitální
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>