Vědomostní dotazník č. 3/2022

Předkládáme záznam cyklu, na kterém si zopakujeme, jak se zorientovat v návratu plodnosti po vyjmutí IUS - hormonálně aktivního nitroděložního tělíska.

Konkrétně se jedná o situaci, kdy paní po třech letech, co měla zavedené hormonálně aktivní tělísko, se rozhodla si je nechat vyjmout.

Současně se začala sledovat, přichází s prvním zaznamenaným cyklem.

Kazuistika:

Klientka přichází se záznamem cyklu číslo 1. Původně si vyhodnotila, že k ovulaci došlo již okolo 16. dne cyklu, vnímala bolesti podbřišku 14. - 16. den cyklu, viděla také vzestup BTT, dokonce potvrzený, i změnu hlenu. Proto se domnívala, že v té době proběhla ovulace. Překvapilo ji, že následně zase došlo k změně hlenu a vzestupu BTT. To ji zaskočilo, neví, zda a kdy došlo k ovulaci.

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky klientky** | **Správná odpověď** |
| 1. Je správně stanoveno prvních 5 dnů na začátku cyklu jako neplodné dny? | Ano |
| 2. Byla bolest v podbřišku 14. - 16. DC v souvislosti s ovulací? | Ne |
| 3. Bylo možné ukončit plodné období 18. den cyklu? | Ne |
| 4. Mohou být v cyklu 2 vrcholy hlenu a při tom jedna ovulace? | Ano |
| 5. Byl to z hlediska hormonů zdravý cyklus? | Ne |

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky k vyhodnocení cyklu** | **Správná odpověď** |
| 1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu? | Jedná se o první sledovaný cyklus po vyjmutí hormonálně aktivního tělíska, pravidla jsou stejná jako po vysazení hormonální antikoncepce, tedy je prvních 5 dnů považováno za neplodné. |
| 2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci? | Vrchol hlenu nastal 15. DC a 23. DC, nicméně k ovulaci nedošlo |
| 3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? | nelze nalézt |
| 4. Na jaké úrovni je linie? | nestanovena |
| 5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? | nepotvrzeno |
| 6. Kdy končí plodné období? | Plodné období trvá |

|  |  |
| --- | --- |
| **Doplňující vědomostní otázky** | **Správná odpověď** |
| 1) Co to je IUS nebo též hormonálně aktivní nitroděložní tělísko? Napište, jak funguje v organismu. | Nitroděložní tělísko vyrobenu z plastu, různého tvaru, ale nejčastěji ve tvaru T, obsahuje postupně se uvolňující hormonální složku.  Jako cizorodé těleso v děloze způsobuje aseptický zánět dělohy, který zhoršuje možnost uhnízdění zárodku, působí ještě hormonálně, kdy dochází k postupnému útlumu ovulací a k omezení růstu děložní sliznice.  Nikdy během užívání není vyloučen možný potratový účinek stejně jako vliv na organismus ženy. |
| 2) Napište možná zdravotní rizika, kterým je uživatelka IUS vystavena (nejméně 3) | Změna děložní sliznice, změna cervikálního hlenu, poškození jater, vliv na psychiku, náchylnost k zánětům, nepravidelná krvácení až vymizení krvácení. |
| 3) Co byste doporučili ozdravění organismu po vyjmutí tělíska? Napište alespoň 3 podněty či potravinové doplňky: | K ozdravění Sarapis plus, Pupalka, Pycnogenol, doplnění do organismu přírodní zdroje hořčíku, vitamíny řady B, čaj očista, kopřiva, řasa chlorela. |
| 4) Byly v daném cyklu 2 ovulace? Jaké pravidlo z hlediska ukončení plodného období po vyjmutí IUS či vysazení hormonální antikoncepce klientka prvně opomněla? | Dvě ovulace v jednom cyklu být nemohou.  Klientka opomněla v prvním sledovaném cyklu po vysazení HAK počkat, zda bude po potvrzeném vzestupu ještě další den BTT nad linií pro ukončení plodného období z hlediska BTT. |
| 5) Napište alespoň 2 značky nitroděložních tělísek s hormony: | Mirena, Jaydess, Levosert, Kyleena, Liletta |