

O následujících tvrzeních rozhodněte, zda jsou správná nebo ne

1. Neplodné období je od začátku tohoto záznamu *

Ano

2. Konkrétně v tomto cyklu pokud žena při monofázickém průběhu BTT, když paní vnímala pocit „sucha“ nebo „nic“, mohli se s manželem podle metodiky již od 19. DC spolehnout na neplodné období *

Ano

3. Konkrétně u této ženy po sdělení výsledků hormonálních hladin bylo potřebné se dál sledovat pro vyhodnocení plodného období *

Ne

4. Vaječníky v souvislosti s přechodem snižují produkci estrogenu, který má též vliv na vnímání hlenového příznaku *

Ano

5. Žena v klimakteriu by měla v rámci pestré stravy dbát na zvýšený příjem vápníku a vitamínu D *

Ano

6. Nástup menopauzy je závislý na více faktorech. Změny, jako nepravidelnosti cyklů, výkyvy nálad, nespavost a další, spojené s přechodem, neprobíhají obvykle náhle, většinou se objevují 5 až 10 let před menopauzou. *

Ano

Prémiové otázky

1. Podle jakých pravidel lze určovat ne/plodné období v době, když trvá monofázický záznam, adekvátní délce 3 běžných cyklů, ale krvácení a hlenový příznak se stále objevuje.

stejně jako v období při kojení, 4. den po vrcholu hlenu musí být vnímán pocit "sucha" nebo "nic"

2. Které nejčastější bylinky s účinností fytoestrogenů byste v případě návalů ženě doporučili? (alespoň 2)

červený jetel, soja

3. Jak nazýváme poslední krvácení?

menopauza