

Okolnosti ovlivňující teplotu																																																		
Čas měření:																																																		
TEPLOTA	37,3																																								37,3									
	37,2																																								37,2									
	37,1																																								37,1									
	37,0																																								37,0									
	36,9																																								36,9									
	36,8																																								36,8									
	36,7																																								36,7									
	36,6																																								36,6									
	36,5																																								36,5									
	36,4																																								36,4									
	36,3																																								36,3									
	36,2																																								36,2									
	36,1																																								36,1									
36,0																																								36,0										
35,9																																								35,9										
35,8																																								35,8										
35,7																																								35,7										
35,6																																								35,6										
Den cyklu:																																																		
Datum:																																																		
HLEN	Krvácení																																																	
	Subjektivní pocity	xx	xxxx	xxxxxx	xxxx	xxxx	xx	x																																										
	Vzhled																		Hustý	Hustý, žlutý	-	-	-	hustý	špinění	špinění													Hustý	hustý řidší	bělavý řidší	bělavý řidší	průsvitný	hustý	hustý	hustý	hustý	bělavý řidší		
	Vrchol Hlenu																																																	
	Charakter hlenu																																																	
DELOZ NI ČÍPEK	Poloha, branka																																																	
	Konzistence																																																	
	Bolest v podbřišku																																																	
	Napětí v prsou																																																	
	Pohlavní styk																																																	
Plodné dny																																																		

**Datum - první den cyklu:**

den      měsíc      rok

      

**Cyklus číslo:**

**Místo měření:**

konečník      ústa      pochva

      

**Použitý teploměr:**

klasický      digitální

  

**Za posledních 12 cyklů:**

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

**V tomto cyklu:**

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

**Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?**

ano      ne      ?