

[illegible]

11

Okolnosti ovlivňující teplotu		Čas měření:	TEPLOTA		Den cyklu:	Datum:	HLEN				DELOŽNÍ ČÍPEK		Bolest v podbříšku	Napětí v prsou	Pohlavní styk	Plodné dny	
							Charakter hlenu	Vrchol Hlenu	Vzhled	Subjektivní pocity	Krvácení	Konzistence	Poloha, branka				
		5:30	36,2		121	09.06			tekutý	vlhko							
		5:30	36,3		122	10.06		sklovitý	vlhko								
		5:30	36,3		123	11.06		hustý	vlhko								
		5:40	36,4		124	12.06		hustý	vlhko								
		5:00	36,3		125	13.06		nic									
		6:00	36,4		126	14.06											
					127	15.06			xxx								
					128	16.06			xxx								
					129	17.06			xxx								
					130	18.06			xx								
					131	19.06			xx								
					132	20.06			xx								
		5:30	36,4		133	21.06		sklovitý	vlhko								
		7:00	36,7		134	22.06		sklovitý	vlhko								
		5:30	36,4		135	23.06		tekutý	mokro								
		5:30	36,3		136	24.06		tekutý	mokro								
		5:30	36,6		137	25.06		tekutý	mokro								
		6:00	36,3		138	26.06		tekutý	mokro								
		5:40	36,4		139	27.06		tekutý	mokro								
		5:45	36,6		140	28.06		hustý	vlhko								
		5:30	36,4		141	29.06		hustý	vlhko								
		5:00	36,5		142	30.06		hustý	vlhko								
		5:00	36,5		143	01.07		hustý	vlhko								
		5:30	36,5		144	02.07		hustý	vlhko								
		5:45	36,4		145	03.07		hustý	vlhko								
		5:30	36,3		146	04.07		sklovitý	vlhko								
		5:00	36,7		147	05.07		sklovitý	vlhko								
		6:00	36,4		148	06.07		sklovitý	mokro								
		5:20	36,3		149	07.07		sklovitý	mokro								
		5:00	36,2		150	08.07		nic									
		5:00	36,1		151	09.07		nic									
		5:00	36,2		152	10.07		hustý	vlhko								
		8:00	36,6		153	11.07		hustý	vlhko								
		5:00	36,3		154	12.07		nic									
	v jednom kole tabor	5:00	36,4		155	13.07		nic									
	v jednom kole tabor	5:30	36,5		156	14.07		nic									
	v jednom kole tabor	5:30	36,6		157	15.07		nic									
	v jednom kole tabor	5:30	36,5		158	16.07	</										

Okolnosti ovlivňující teplotu		Čas měření:	TEPLOTA		Den cyklu:	Datum:	HLEN				DELOZ NÍ ČÍPEK		Bolest v podbřišku	Napětí v prsou	Pohlavní styk	Plodné dny	
							Krvácení	Subjektivní pocity	Vzhled	Vrchol Hlenu	Charakter hlenu	Poloha, branka	Konzistence				
		5:30	37,3		161	19.07											37,3
		6:30	37,2		162	20.07											37,2
		6:20	37,1		163	21.07											37,1
		6:30	37,0		164	22.07											37,0
		6:30	36,9		165	23.07											36,9
		6:30	36,8		166	24.07											36,8
		6:00	36,7		167	25.07											36,7
		6:30	36,6		168	26.07											36,6
		6:30	36,5		169	27.07											36,5
		6:00	36,4		170	28.07		špinění									36,4
		6:00	36,3		171	29.07		špinění									36,3
		6:00	36,2		172	30.07		špinění									36,2
		5:30	36,1		173	31.07		špinění									36,1
		5:30	36,0		174	01.08		špinění									36,0
		5:00	35,9		175	02.08											35,9
		5:20	35,8		175	03.08											35,8
		5:20	35,7		177	04.08											35,7
		5:30	35,6		178	05.08		vlhko	hustý								35,6
		5:30			179	06.08		vlhko	hustý								
		6:30			180	07.08		mokro	tažný								
		5:30			181	08.08		mokro	tažný								
		5:30			182	09.08		mokro	nic								
		6:00			183	10.08		nic	nic								
		5:30			184	11.08		nic	nic								
		5:30			185	12.08		nic	nic								
	gynekologie	6:00			186	13.08		nic	nic								
		6:00			187	14.08											
		6:00			188	15.08											
					189	16.08		xx									
					190	17.08											
					191	18.08											
					192	19.08											
					193	20.08											
					194	21.08											
					195	22.08											
					196	23.08											
					197	24.08											
					198	25.08											
					199	26.08											
					200	27.08											

Datum - první den cyklu:

den měsíc rok

9. 2. 2020

Cyklus číslo:	86
---------------	----

Místo měření:

Místo měření:

konečník ústa pochva

			X
--	--	--	---

Použitý teploměr:

klasický digitální

X		
---	--	--

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího
vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího
cyklu

minus 20	
----------	--

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

**Přejeme si v tomto cyklu
otěhotnět?**

ano ne ?

	X	
--	---	--