Okolnosti ovlivňující teplotu					stres	stres	stres	stes	stres																																		
Čas měření:	5:40	4:55	5:50	5:50	7:00	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	6:40	7:15	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50	5:50																			
Den cyklu:	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80			
Datum:	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01	22.01	23.01	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01	29.01	30.01	31.01	01.02	02.02	03.02	04.02	05.02	06.02	07.02	08.02	09.02	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02	19.02	20.02	21.02	22.02			
HLEN – Krvácení																																											
HLEN – Subjektivní pocity	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	sucho	mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	mokro	sucho	sucho	sucho														xx							
HLEN – Vzhled													průhledný	průhledný																													
HLEN – Vrchol Hlenu																																											
HLEN – Charakter hlenu																																											
DELOŽNÍ ČÍPEK – Poloha, branka																																											
DELOŽNÍ ČÍPEK – Konzistence																																											
Bolest v podbřišku																		X																									
Napětí v prsou																																											
Pohlavní styk																																											
Plodné dny																																											

TEPLOTA (37,3 – 35,6)

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
5	12	2024

Cyklus číslo: 3b

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
		x

Použitý teploměr:

klasický	digitální
x	

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty	12
minus 8	
z cyklu č.	2
délka nejkratšího cyklu	
minus 20	
z cyklu č.	

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu	
1. den vzestupu teploty	
délka celého cyklu	
délka druhé fáze	

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
	x	