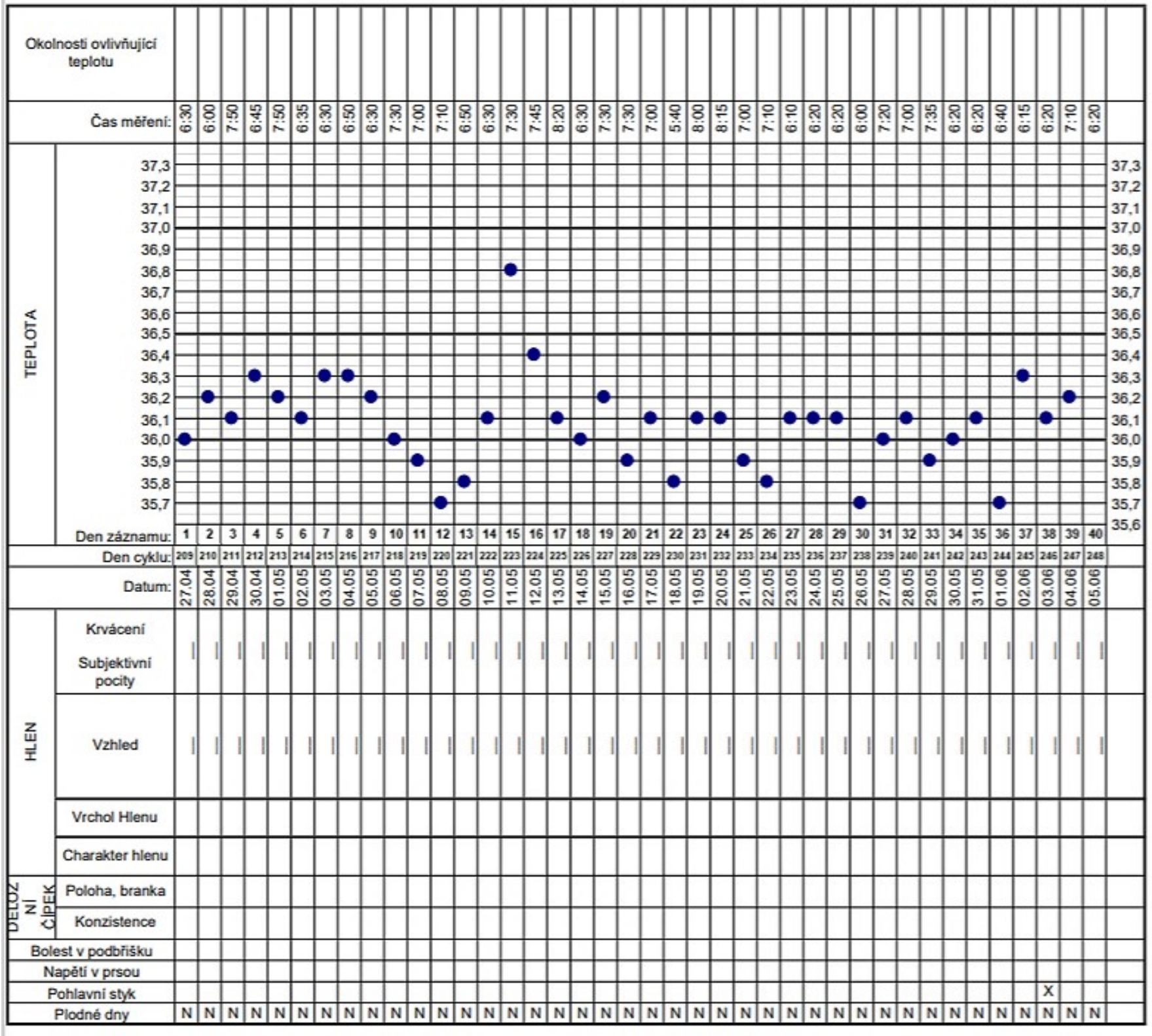


Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
27	4	2023

Cyklus číslo: 1a

Porod: 30. 9. 2022

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
	x	

Použitý teploměr:

klasický	digitální
	x

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

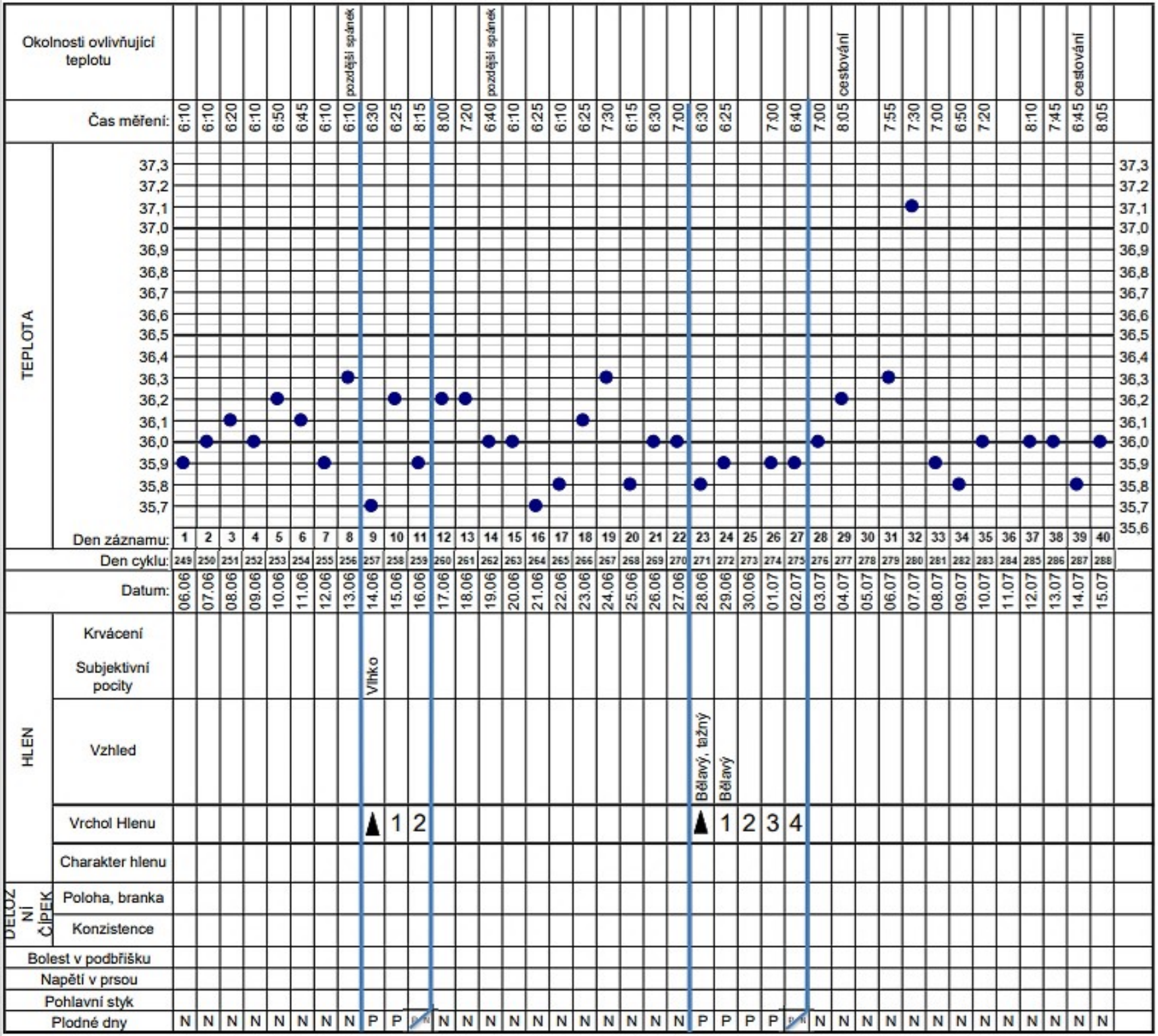
délka celého cyklu

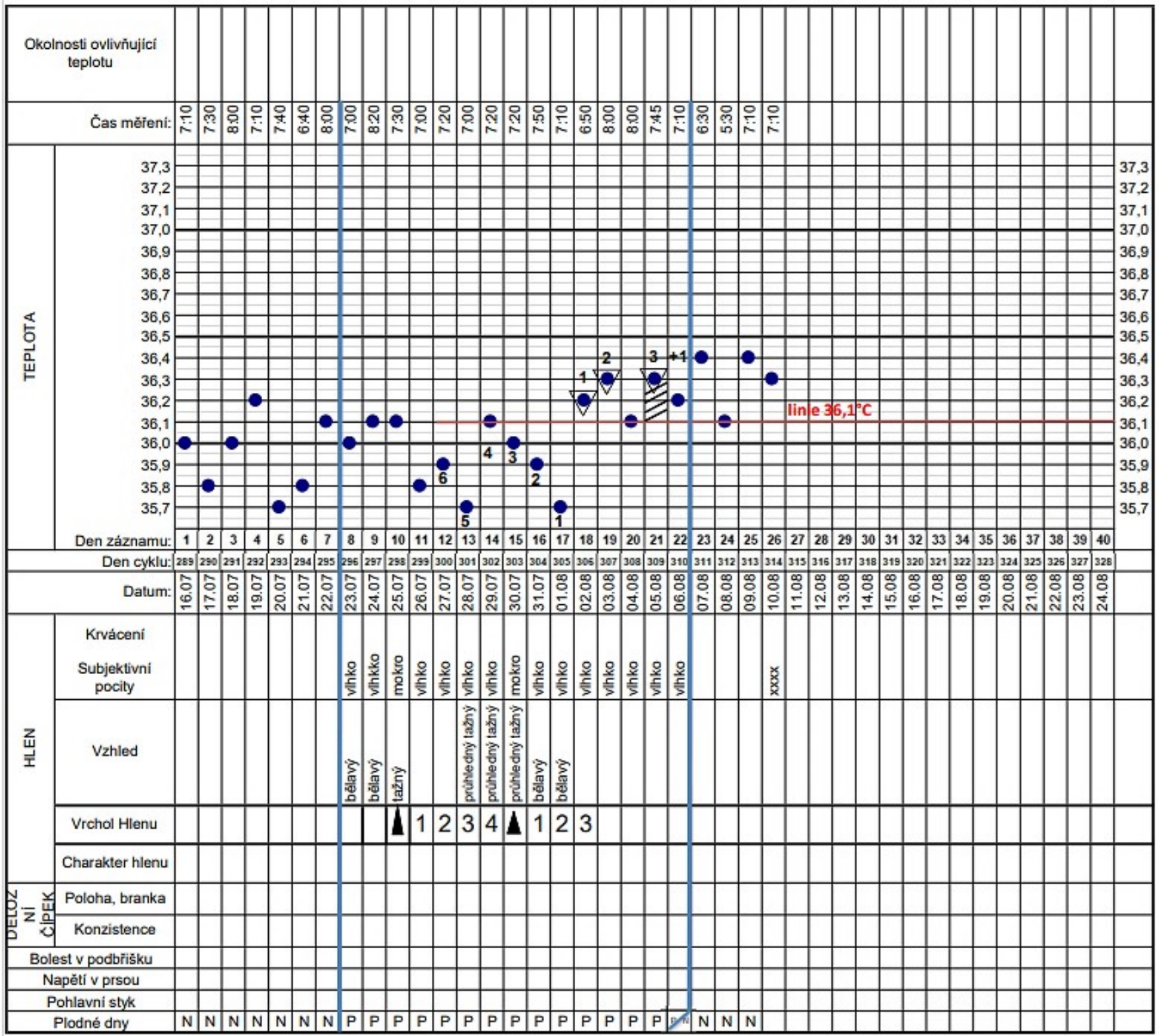
délka druhé fáze

Těhotenství

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?


Okolnosti ovlivňující teplotu
pozdější spánek
pozdější spánek
cestování
cestování
Čas měření:
6:10 6:10 6:20 6:10 6:50 6:45 6:10 6:10 6:30 6:25 8:15 8:00 7:20 6:40 6:10 6:25 6:10 6:25 7:30 6:15 6:30 7:00 6:30 6:25 7:00 6:40 7:00 8:05 7:55 7:30 7:00 6:50 7:20 8:10 7:45 6:45 8:05
TEPLOTA
37,3 37,2 37,1 37,0 36,9 36,8 36,7 36,6 36,5 36,4 36,3 36,2 36,1 36,0 35,9 35,8 35,7
Den záznamu:
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
Den cyklu:
249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288
Datum:
06.06 07.06 08.06 09.06 10.06 11.06 12.06 13.06 14.06 15.06 16.06 17.06 18.06 19.06 20.06 21.06 22.06 23.06 24.06 25.06 26.06 27.06 28.06 29.06 30.06 01.07 02.07 03.07 04.07 05.07 06.07 07.07 08.07 09.07 10.07 11.07 12.07 13.07 14.07 15.07
HLEN
Krvácení
Subjektivní pocity
Vlhko
Vzhled
Bělavý, tažný
Bělavý
Vrchol Hlenu
1 2
1 2 3 4
Charakter hlenu
DĚLOŽNÍ ČÍPEK
Poloha, branka
Konzistence
Bolest v podbřišku
Napětí v prsou
Pohlavní styk
Plodné dny
N N N N N N N N P P P N N N N N N N N N N N P P P P P N N N N N N N N N N N N
Datum - první den cyklu:
den měsíc rok
6 6 2023
Cyklus číslo: 1b
Porod: 30. 9. 2022
Místo měření:
konečník ústa pochva
x
Použitý teploměr:
klasický digitální
x
Za posledních 12 cyklů:
den nejdřívějšího vzestupu teploty
minus 8
z cyklu č.
délka nejkratšího cyklu
minus 20
z cyklu č.
V tomto cyklu:
den vrcholu hlenu
1. den vzestupu teploty
délka celého cyklu
délka druhé fáze
Těhotenství
Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?
ano ne ?



Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
16	7	2023

Cyklus číslo: 1c

Porod: 30. 9. 2022

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
	X	

Použitý teploměr:

klasický	digitální
	X

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty	
minus 8	
z cyklu č.	
délka nejkratšího cyklu	
minus 20	
z cyklu č.	

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu	303
1. den vzestupu teploty	306
délka celého cyklu	313
délka druhé fáze	8

Těhotenství

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
		X