

# Vědomostní dotazník č. 6/2022

V dané kazuistice zopakujeme význam potravinových doplňků v rámci NAPROHELP, pomoci v přirozeném procesu početí. Nedílný je též přínos rehabilitačního cvičení a především trpělivosti. Pro správné stanovení délky těhotenství je nepostradatelný záznam STM. A především je důležité ženu podpořit, že i bez stimulace ovulace může zdravě otěhotnět. Navzdory všem nepříznivým prognózám a diagnóze PCO.

## Kazuistika:

Klientka v březnu 2021 ve věku 27 let přichází pro nenaplněnou touhu po dítěti, svoji jsou od roku 2017, od roku 2019 jednoznačná otevřenost k početí.

V anamnéze nepravidelné cykly, i půl roku „vynechávka“. Proto též i léčebně užívala antikoncepci více než 6 let, pak k 20. dni cyklu aplikován Agolutin na vyvolávání menstruace, v průběhu roku 2020 opakovaně stimulace ovulace (Clostilbegyt). Pro celou škálu vedlejších účinků hormonální léčbu „vzdala“ a přichází k nám.

Poučena o principu NAPROHELP, významu STM, motivována ke sledování se dle STM. Současně na ultrazvuku jsou popsány vaječníky charakteru PCO, tomu v podstatě odpovídá i hormonální screening – vyšší testosteron, nepoměr LH / FSH.

Manželovi doporučena podpora produkty Fertilan a Pycnogenol, jeho zdravotní anamnéza je bez pozoruhodností.

8.3. 2021 přichází k nám poprvé s tím, že se jedná již o 125. den cyklu, (amenorhea od 8.12.,) kdy na UTZ obraze vaječníky charakteru PCO, ale byla již navýšená sliznice, proto domluvena aplikace Agolutinu a doporučeny potravinové doplňky - užívání kvalitního oleje z pupalky (fin Glandincaps), produkt s mateří kašičkou (Sarapis plus) a produktu s Inositolem (Fertiprona).

Současně připomenuto cvičení dle Mojžíšové, kam paní chodila již vloni.

Po Agolutinu přišlo krvácení 29.3, další spontánně 30.5., kdy se jevila 23.5. bouřlivě probíhající ovulace – volná tekutina na ultrazukovém obraze při bolestech břicha, v dané době se paní nesledovala dle STM.

7.6. 2021 podpořena v vytrvalosti dál se sledovat dle STM, znovu diskutován význam potravinových doplňků, k již dříve doporučeným ještě přidán produkt fin Prostis, obsahující zlatobýl a výtažek z trpasličí palmičky.

7.9. 2021 na UTZ děložní sliznice nízká - dvojité šíře 4,36 mm, vaječníky charakteru PCO. Diskuse o významu D vitamínu a doporučeno pokračovat v minule doporučených potravinových doplňcích a přidat vita K2D3. Znovu motivována ke cvičení dle Mojžíšové.

13.10. se již jeví narostlá sliznice, ale zatím stále monofázický záznam, (amenorhea od 30.5.) aplikován Agolutin

20.10. krvácení po Agolutinu

4.1. přichází s tím, že zatím je při užívání všech 5 potravinových doplňků a cvičení dle Mojžíšové monofázický záznam od 20.10., slabě zašpinila 22.12 - 24. 12. a v tyto dny opět slabé špinění, na UTZ folikul 23 mm, děložní sliznice 6,5 mm

12.1. je dle STM křivka bifázická, již je po potvrzeném vzestupu BTT, na podporu žlutého tělíska aplikován Agolutin

17.1. krvácení po Agolutinu, od 8. DC se začala sledovat dle STM

14.3. přichází pro pozitivní gravitest

## Správné odpovědi:

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Bylo možné na začátku cyklu stanovit neplodné období?	Ano
2. Je možné, že vzhledem k diagnóze PCO bylo v cyklu více vrcholů hlenu?*	Ano

3. Byl vrchol hleny ve vztahu k ovulaci 29. den cyklu?	Ano
4. Počítaly se i při PCO po vrcholu hleny 3 dny pro ukončení plodného období?	Ano
5. Bylo možné ukončit plodné období, i když se stále objevoval nějaký hlenový příznak?	Ano

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Podle jakého pravidla vymežíme plodné období v tomto záznamu, kolikátý den záznamu začalo plodné období?	Pravidlo prvních 5 dnů za kontroly mínus 8 (a kontroly hlen příznaku) – není ještě sledováno 12 cyklů dle STM. Před krvácením byl aplikován Agolutin po potvrzeném vzestupu BTT.
2. Který den v záznamu považujeme za vrchol hleny vzhledem k ovulaci?	29. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	30. DC
4. Na jaké úrovni je linie?	36,45°C
5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	32. DC
6. Kdy končí plodné období?	32. DC večer

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1) Které potravinové doplňky byly klientce doporučeny při PCO? - viz text, vypíšte všech 5, co jsou jmenované v kazuistice	fin Glandincaps, Sarapis plus, Fertiprona, fin Prostis, fin Vita K2D3
2) Které z nich se jednoznačně vysazují při pozitivě graviditě?	Sarapis plus, fin Glandincaps, fin Prostis
3) Jaký vliv na cykly má inositol?	Kladný vliv na hormonální rovnováhu menstruačních cyklů i psychickou rovnováhu. Zvyšuje citlivost na inzulín, snižuje volné radikály v těle - vliv na srdeční činnost, úprava cholesterolu.
4) Stanovte termín korigované poslední menstruace:	1. 2. 2022
5) Vypočtete pravděpodobný termín porodu:	8. 11. 2022