

Dotazník 2/2019 – STM po spontánním potratu

V tomto vědomostním dotazníku se dotýkáme **bolestného tématu ztráty miminka**. I s těmito situacemi se poradci PPR mohou setkat, proto považujeme za nutné se tomuto tématu také věnovat. Stejně jako u předešlých dotazníků je nutné na základě kazuistiky vyhodnotit záznamovou tabulku, aby mohl být dotazník správně zodpovězený. Odpovědi můžete zasílat do 16. 8. Pak budou stručné odpovědi opět uvedeny na webu a poté již odpovědi na tento dotazník nezasílejte. Opět bude možnost si objednat podrobnější rozbor dotazníku. Za tým Centra naděje a pomoci
MUDr. Ludmila Lázníčková, gynekoložka a vedoucí organizace

Kazuistika:

Klientka čekala miminko, byla 7 týdnů těhotná, když se 24. 3. 2019 slabě rozkrvácela. Těhotenství měla již před tím potvrzené, akce srdíčka byla při minulém vyšetření pěkně vidět.

Na gynekologii 25. 3. dopoledne potvrzeno, že nyní již nejen že není patrná akce srdíčka miminka, ale že prakticky ani zárodek již není jednoznačně vidět, gestační váček je „zkolabovaný“. Gynekologem je odeslána na revizi - vyčištění dělohy. Je krevní skupina AB plus.

Obrátila se na naši poradnu, zda musí opravdu jít hned nemocnice na revizi. Svěřuje se, že by se raději rozloučila s miminkem doma. Již jednou revizi prožila, před rokem, a pocit prázdnoty po probuzení se z narkózy se jí často vrací. Vysvětleno, že podstoupení revize je závislé na jejím rozhodnutí, může se ale také rozloučit s miminkem doma. Upozorněna, že pokud by vnímala silnější bolesti podbřišku než klasické menstruační a krvácení pokud by bylo intenzivnější než silnější menstruace, tak aby do nemocnice šla.

Diskutováno, že klientka se sledovala dle STM, cyklus, ve kterém došlo k početí, byl její 7. sledovaný cyklus. Proto klientka podpořena v tom, aby se i po potratu dle STM sledovala.

Následně klientka sděluje, že ještě 25. 3. večer se silně rozkrvácela a jednoznačně proběhl potrat miminka. Byla pak na kontrole na gynekologii a tam lékař řekl, že děložní dutina je čistá, uzavřeno tedy, že 25. 3. došlo k spontánnímu potratu.

Podle instrukcí z poradny se tedy po potratu znovu začala sledovat. Také začali již užívat „prekoncepti“ - Sarapis plus a manžel Fertilan, nyní by se po tři cykly početí vyhýbali. Sděluje ale, že je ze záznamu „zmatená“. Dosud měla cykly pravidelné 27 - 29 dnů, tento trval 38 dnů s tím, že v průběhu cyklu i slabě zašpinila.

Tvrzení	Správná odpověď
Tento cyklus, který začíná dnem potratu, budu číslovat jako číslo 1.	Ne
Plodné období je podle metodiky od začátku cyklu	Ne
Vrchol hlenu byl 32. DC	Ano
Potvrzený vzestup BTT byl 34. DC	Ano
Pro ukončení plodného období se k potvrzenému vzestupu BTT přidává ještě 1 den, jako v prvním cyklu po porodu	Ne

Prémiové – doplňující otázky:

Před potratem jsem si sledovala záznamy dle STM, k početí došlo v 7. cyklu, vzestup BT dosud nebyl dříve než 17. den cyklu, ale před tím mám pečlivé záznamy o délkách cyklů a vím, že za posledních 18 měsíců nebyl kratší cyklus než 27 dnů. Jak mělo být stanoveno neplodné období v tomto cyklu po potratu a podle jakého pravidla se máme řídit v dalších cyklech?

Správná odpověď:

Řídíme se podle pravidla mínus 20, za kontroly pravidlem mínus 8 a hlenovým příznakem

Na internetu jsme dohledali, že bychom měli s manželem dodržet „šestinedělí“, že bychom neměli mít pohlavní styk 6 týdnů. Bylo možné mít pohlavní styk 29. 4., i když to bylo jen 36 dnů od potratu? Nevyvolalo to předčasně krvácení, které přišlo následně za 3 dny?

Správná odpověď:

Ne, po potratu se neřeší „šestinedělí“, pohlavní styk je možný již v neplodném období stanoveném dle STM. Doporučuje se nechat dělohu po potratu 3x odkrvácet, tedy po dobu tří cyklů se početí vyhýbat.

Pohlavní styk v daném dni je možný. Krvácení pohlavní styk nevyvolal.

Gynekolog mi řekl, že mi nyní předepíše od 16. dne cyklu Utrogestan 2 denně - 1 ráno, 1 večer. Mám jej užívat? Pokud ano, od kterého dne a kolik dnů?

Správná odpověď:

Ano, je vhodné užívat Utrogestan, protože délka druhé fáze je zkrácená. Nenasazuje se ale „kalendářně“, ale v každém cyklu individuálně, vždy až po ukončení plodného období.

Doba užívání se počítá do 12. dne od potvrzeného vzestupu BTT.

Při otevřenosti k početí (pokud byly styky v plodném období) tento 12. den od potvrzeného vzestupu BTT se ráno provede gravitest. Při jeho pozitivě se pokračuje s užíváním gestagenu až do ukončeného 12. týdne těhotenství.

Pokud je 12.den od potvrzeného vzestupu BTT gravitest negativní nebo pokud přijde krvácení, pak se Utrogestan vysazuje.

Opět by se nasadil po ukončení plodného období v dalším cyklu.