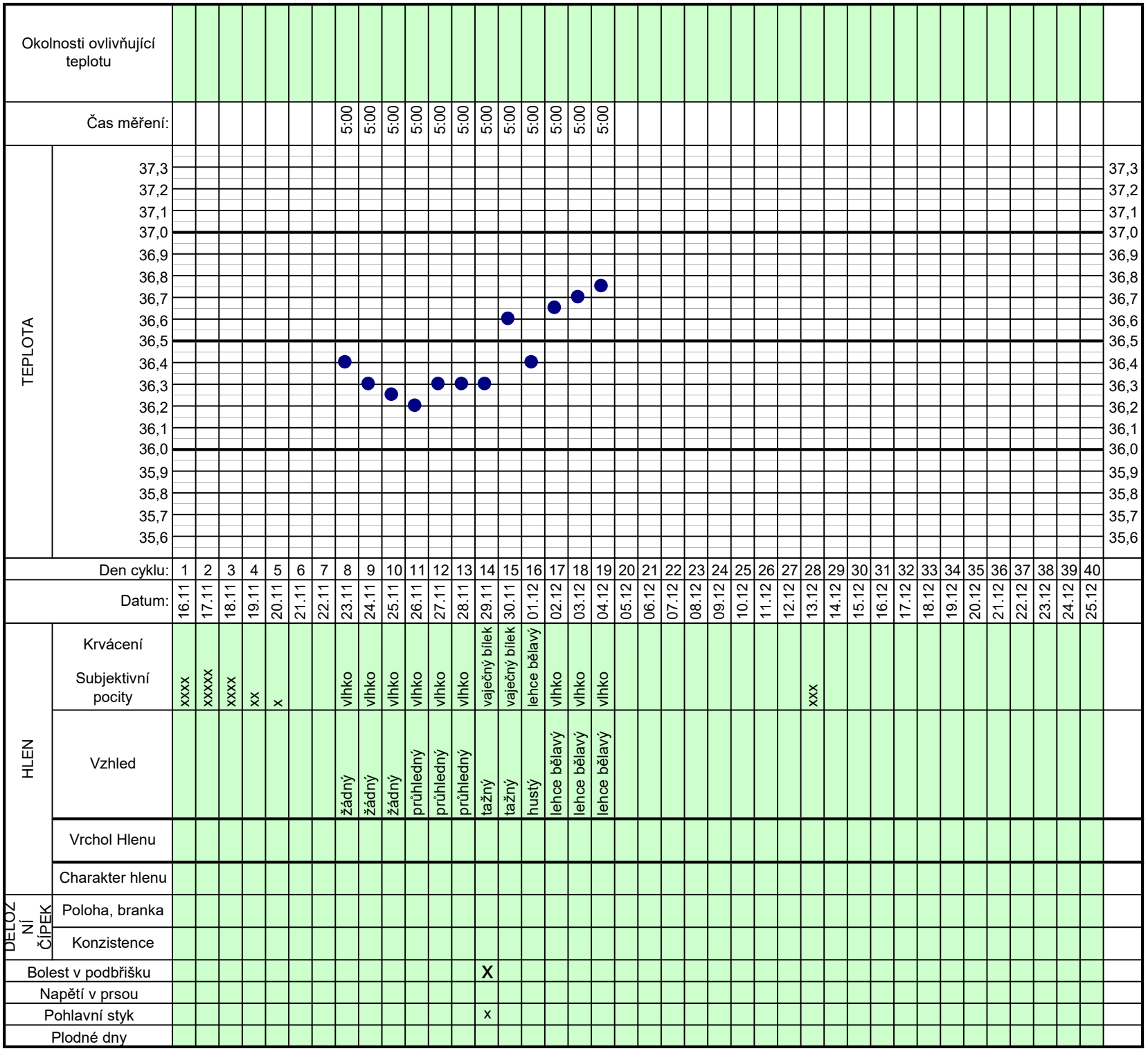
Okolnosti ovlivňující teplotu
Čas měření:
5:00
TEPLOTA
37,3
37,2
37,1
37,0
36,9
36,8
36,7
36,6
36,5
36,4
36,3
36,2
36,1
36,0
35,9
35,8
35,7
35,6
Den cyklu: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
Datum: 16.11 17.11 18.11 19.11 20.11 21.11 22.11 23.11 24.11 25.11 26.11 27.11 28.11 29.11 30.11 01.12 02.12 03.12 04.12 05.12 06.12 07.12 08.12 09.12 10.12 11.12 12.12 13.12 14.12 15.12 16.12 17.12 18.12 19.12 20.12 21.12 22.12 23.12 24.12 25.12
HLEN
Krvácení
Subjektivní pocity
xxxx xxxxx xxxx xx x vlhko vlhko vlhko vlhko vlhko vlhko vaječný bílek vaječný bílek lehce bělavý vlhko vlhko vlhko xxx
Vzhled
žádný žádný žádný průhledný průhledný průhledný tažný tažný hustý lehce bělavý lehce bělavý lehce bělavý
Vrchol Hlenu
Charakter hlenu
DELOŽNÍ ČÍPEK
Poloha, branka
Konzistence
Bolest v podbřišku X
Napětí v prsou
Pohlavní styk x
Plodné dny
Datum - první den cyklu:
den měsíc rok
16 11 18
Cyklus číslo: 12
Místo měření:
konečník ústa pochva
x
Použitý teploměr:
klasický digitální
x
Za posledních 12 cyklů:
den nejdřívějšího vzestupu teploty 15
minus 8
z cyklu č. 10
délka nejkratšího cyklu 21
minus 20
z cyklu č. 6
V tomto cyklu:
den vrcholu hlenu
1. den vzestupu teploty
délka celého cyklu
délka druhé fáze
Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?
ano ne ?
x