

Vědomostní dotazník č. 1/2021

Otevřenost k početí s využitím NAPROHELP

Kazuistika:

Klientka již déle než rok si přeje otěhotnět. Má cykly okolo 35- 40 dnů. Dle sdělení gynekologa nebyla prokázána ovulace, doporučeno upravit délku cyklu. Proto jí byl předepsán Gynprodyl na úpravu délky cyklu. Měla jej užívat od 16. dne cyklu.

Od kamarádky se dozvěděla o podpoře - prekonceptci potravinovými doplňky, které začali od října spolu s manželem užívat, léky zatím nenasadila. Protože ani o Vánocích nebyla těhotná, ptala se dál a dozvěděla se o sledování dle STM. Dosud si vedla záznamy o délkách cyklů v aplikaci v mobilu, tam viděla, že dosud nejkratší cyklus byl 35 dnů. Měla takto délky 14 cyklů zpět. V lednovém cyklu byl první dne vzestupu BTT 25. den cyklu, celý cyklus opět trval 35 dnů. V rámci poradenství se jí dostalo podpory, aby v dalším cyklu od ukončení plodného období nasadila Gynprodyl. Z organizačních důvodů záznam posílá až 8.3. s průvozními dotazy v dotazníku

Otázky klientky	Správná odpověď
1. Domnívala jsem se, že v cyklu proběhla ovulace, ale teď nevím, když BTT zase klesá - dnes jsem naměřila nižší BTT. Proběhla dle záznamu v cyklu ovulace?	Ano
2. Obtížně se orientuji v hlnu, jsem schopna rozlišit jen jestli je řídký nebo hustý. Dá se i tak určit Vámi zmiňovaný vrchol hlnu?	Ano
3. Manžel se domnívá, že teplotu 17. DC může označit jako špici, má pravdu?	Ne
4. Nezvládla jsem se měřit každý den. Je přesto možné najít, jestli došlo k vzestupu BTT, i když není každý den měření?	Ano
5. Pokud tedy lze počítat s tím, že se vyhodnotí BTT i když jsou některé vynechané, vidím vzestup BTT 23. den cyklu. Je to tak?	Ne

Otázky k vyhodnocení cyklu	Správná odpověď
1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu?	Podle pravidla „minus 20“, za kontroly „minus 8“ a s kontrolou hlenového příznaku. Právě pro kontrolu hlenem poslední neplodný den na začátku cyklu byl 13. DC
2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlnu vzhledem k ovulaci?	21. DC
3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?	24. DC
4. Na jaké úrovni je linie?	36,25°C
5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?	27. DC
6. Kdy končí plodné období?	27. DC večer

Doplňující vědomostní otázky	Správná odpověď
1) Jak vysvětlíte pravidlo špice? Používá se pravidlo špice i v případě, pokud se naměřená BTT oproti předchozí a následující vychyluje dolů?	Jako „špici“ považujeme měření v rámci nižších BTT , které se oproti předchozímu i následujícímu dni vyšší alespoň o 0,2°C
2) Co je to Gynprodyl? Který jiný lék s obdobným účinkem byste při otevřenosti k početí doporučili? K čemu by došlo, pokud by si klientka v tomto cyklu nasadila Gynprodyl 16. DC?	Jedná se o gestagen. Další z gestagenů jsou Utrogestan, Progesteron besins. Při předčasném nasazení gestagenu může dojít k vyblokování ovulace.
3) Do kdy by klientka v souladu s metodikou NAPROHELP měla užívat Gynprodyl a kdy by si měla udělat gravitest?	Klientka měla Gynprodyl užívat do 12. dne od potvrzeného vzestupu BTT, v tomto cyklu konkrétně do 39. DC. Tento den ráno je doporučováno provést gravitest. V případě positivity gravitestu lék užívat dál.
4) Pokud v tomto cyklu došlo k početí, jaký by byl termín porodu?	23. 11. 2021
5) Pokud v cyklu došlo k početí, jaký by byl termín "korigovaných měsíčků" v souladu s metodikou NAPROHELP?	16. 2. 2021