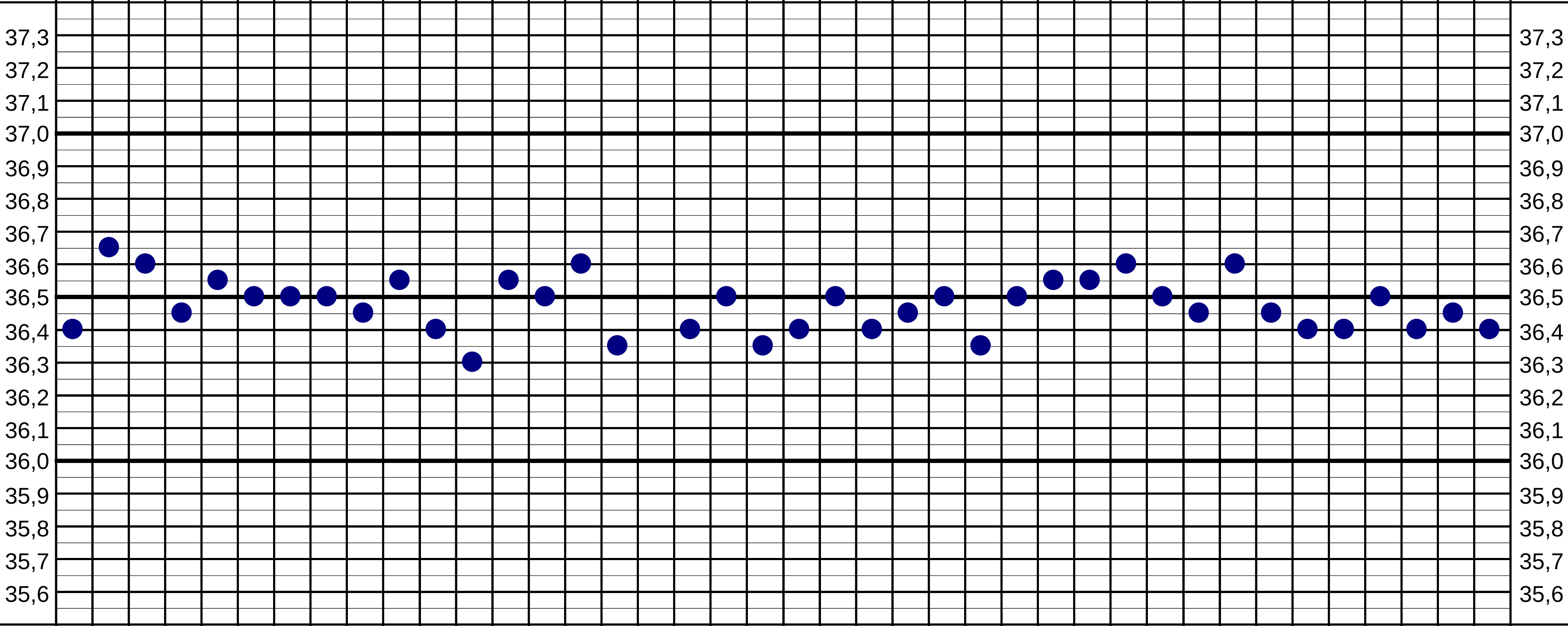
Den cyklu	Datum	Čas měření
41	14.05	6:00
42	15.05	6:00
43	16.05	6:00
44	17.05	6:00
45	18.05	6:00
46	19.05	6:00
47	20.05	6:00
48	21.05	6:00
49	22.05	6:00
50	23.05	6:00
51	24.05	6:00
52	25.05	6:00
53	26.05	6:00
54	27.05	6:00
55	28.05	6:00
56	29.05	6:00
57	30.05	6:00
58	31.05	6:00
59	01.06	6:00
60	02.06	6:00
61	03.06	6:00
62	04.06	6:00
63	05.06	6:00
64	06.06	6:00
65	07.06	6:00
66	08.06	6:00
67	09.06	6:00
68	10.06	6:00
69	11.06	6:00
70	12.06	6:00
71	13.06	6:00
72	14.06	6:00
73	15.06	6:00
74	16.06	6:00
75	17.06	6:00
76	18.06	6:00
77	19.06	6:00
78	20.06	6:00
79	21.06	6:00
80	22.06	6:00

Okolnosti ovlivňující teplotu

TEPLOTA



HLEN
- Krvácení
- Subjektivní pocity
- Vzhled
- Vrchol Hlenu
- Charakter hlenu

DĚLOŽNÍ ČÍPEK
- Poloha, branka
- Konzistence

Bolest v podbřišku

Napětí v prsou

Pohlavní styk

Plodné dny

První den cyklu

den	měsíc	rok
4	4	2017

Cyklus číslo: 12

Místo měření:

konečník	ústa	pochva
		x

Použitý teploměr:

klasický	digitální
x	

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty	20
minus 8	12
z cyklu č.	6
délka nejkratšího cyklu	27
minus 20	7
z cyklu č.	4

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu	
1. den vzestupu teploty	
délka celého cyklu	
délka druhé fáze	

Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?