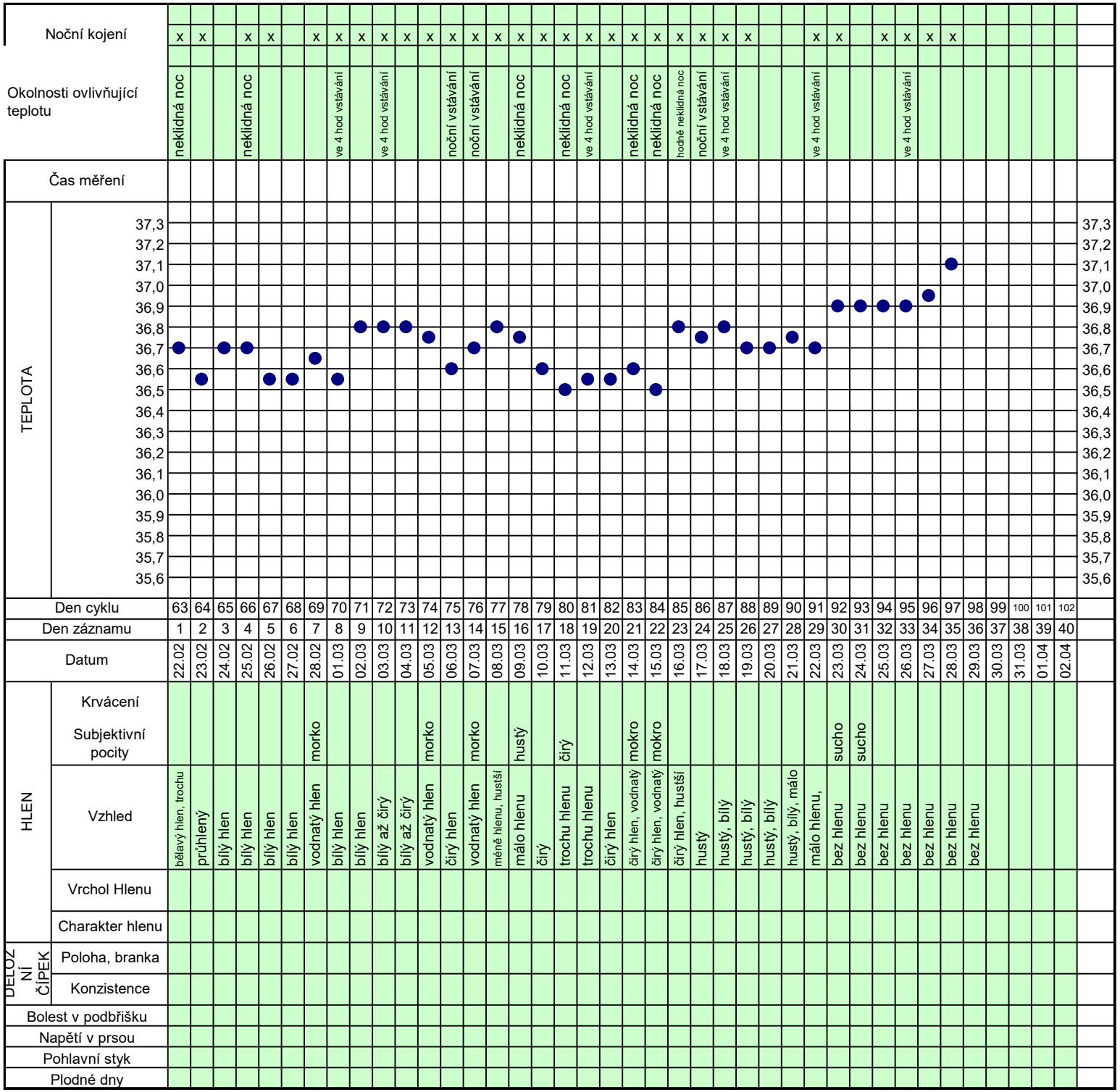


**První den cyklu**

| 21 | 12 | 2018 |
|---|---|---|
| den | měsíc | rok |

**První den záznamu**

| 22 | 2 | 2019 |
|---|---|---|
| den | měsíc | rok |

**Záznam číslo** 1

**Místo měření**

koneč-ník | **ústa** | pochva

**Použitý teploměr**

klasický lékařský | **digitální**

**Poznámky v tomto záznamu, pokud proběhla ovulace:**

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

**Přejete si v tomto záznamu otěhotnět?**

◉ ANO ○ NE ○ ?