**Vědomostní dotazník č. 8/2022**

V této konkrétní situaci se na nás obrátila maminka tří dětí ve věku 6, 4 a 2 roky. I když kojí, cykly má prakticky od 6 měsíců nejmladšího dítěte a také od té doby byli zcela otevřeni početí dalšího dítěte. Protože miminko z jejich pohledu již 1,5 roku  nepřicházelo, obrátili si na nás.

Po prvních informacích k NAPROHELP postupně přistoupili na prekoncepci, ale sledovat se dle STM při třech dětech a různě nepravidelných dlouhých cyklech při kojení paní přišlo nezvládnutelné. Pořídili Fertilan pro muže, pro paní pupalku a Sarapis plus, v rámci další intervence se paní nakonec rozhodla, že se bude sledovat dle STM.

V první cyklu  dle STM, který trval 43 dnů,  bylo vidět, že i přes užívání potravinových doplňků druhou fázi má krátkou, jen 10 dnů.

Proto paní podpořena v tom, aby v dalším cyklu podstoupila vyšetření na hormonální screening.

Současně byli manželé podpořeni, aby záznam zaslali v době, kdy se budou domnívat, že je ukončené plodné období, ke kontrole nasazení Utrogestanu, a s tím, že když přijde krvácení, tak by se provedlo nabízené vyšetření na hormonální screening. To se ale již nekonalo pro pozitivní gravitest.

Kazuistika:
Klientka přichází se záznamem cyklu číslo 2.

Měřit BTT si začala až od 13. dne cyklu, protože věděla, že vždy měla dlouhé cykly.

Předkládáme Vám záznam v době, kdy jej klientka zaslala do poradny. Jak již víte z úvodu, gravitest byl nakonec pozitivní.

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky klientky** | **Správná odpověď** |
| 1. Je správně stanoveno  prvních 5 dnů na začátku cyklu jako neplodné dny, když vím, že nemám kratší cyklus než 30 dnů?  | Ano |
| 2. Byl vrchol hlenu první den výskytu řídkého hlenu? | Ne |
| 3. Musí BTT dosáhnout 37°C, aby byla jistota, že v cyklu proběhla ovulace? | Ne |
| 4.  Je možné od 29. DC, tedy od 24.10., začít užívat Utrogestan? | Ano |
| 5.  Je optimální si 4.11. udělat ráno gravitest? | Ano |

|  |  |
| --- | --- |
| **Otázky k vyhodnocení cyklu**  | **Správná odpověď** |
| 1. Podle jakého pravidla vymezíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu? | Podle pravidla „prvních 5 dnů“ za kontroly pravidlem „minus 8“ a kontrolou hlenového příznaku.Poslední neplodný den byl 5. DC |
| 2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci? | 24. DC |
| 3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT? | 26. DC |
| 4. Na jaké úrovni je linie? | 36,6°C |
| 5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT? | 28. DC |
| 6. Kdy končí plodné období?  | 28. DC večer |