

# Vědomostní dotazník č. 7/2021

Kazuistika:

Paní se na nás obrátila ve své situaci nenaplněné touhy po dítěti, komplikované diagnózou endometriózy. Početí jsou otevřeni od října 2020, což sice není tak dlouho, ale vzhledem k tomu, že paní bylo opakovaně jako jediné řešení nabídnuto IVF, jsou v nejistotě, jak dál postupovat. IVF bylo zdůvodněno tím, že měla nepravidelně dlouhé cykly, někdy krátké 25 dnů, a z toho zase až ke 40 dnům, v rámci hormonálního screeningu jí řekli, že má „vysoké FSH 12,66 a nepříznivě AMH“, navštívila celkem 3 centra, kde jí byla dle ultrazvukových vyšetření opakovaně sdělena diagnóza „endometrióza“ - popsáno jako „hluboká infiltruující endometrióza - zadní klenba, SUV bilat, střevo, endometriomy.

V žádném z center pro endometriózu nehovořili o ničem jiném než o IVF.

Na základě hledání na internetu se paní začala sledovat pomocí Ladycompu, v květnu 2021 nás poprvé kontaktovala. Manželé byli navedeni na podporu potravinovými doplňky v rámci NAPROHELP, v rámci vedení záznamů dle pravidel STM prokázány zkrácené druhé fáze, doporučený gestageny dle metodiky NAPROHELP. Začátkem června přijíždějí oba manželé na celodenní setkání Neplodnost příčiny řešení, vedena diskuse též o hodnotách FSH a AMH, podpoření, že cykly jsou bifázické, tedy laboratoř neodpovídá tomu, že by měla patologické – anovulační cykly, k řešení možné endometriózy podpora potravinovými doplňky s antioxidanty a potřebnými vitamíny a minerálními látkami – Pycnogenol, kurkuma, hořčák v produktu Fosfocaps, Sarapis plus jako zdroj mateří kašičky, a tedy B vitamínu, pupalkový olej.

Na podporu v rámci prekoncepce pro manžela doporučena kombinace Pycnogenol a Fertilan a v každém případě urologické vyšetření. V rámci toho v říjnu potvrzena mírná varikokéla, doporučeno přidat ještě Diovarix a rybí tuk.

Při užívání potravinových doplňků a Utrogestanu dochází v cyklu číslo 13 k pěknému prodloužení druhé fáze na 16 dnů.

Na začátku cyklu číslo 14, který začal 25. 10., byli na dovolené. Klientka posílá nejprve cyklus 15. 11., s tím, že si není jistá s vyhodnocením, teploty různé kolísají a již je 22. den cyklu.

Na základě našeho doporučení nasazen Utrogestan a následně v námi doporučeném termínu si provádí gravitest, který je pozitivní.

Na ultrazvuku 13. 12. potvrzené, že miminko je v děloze, srdíčko mu tluče.

| Otázky klientky   | Správná odpověď |
|---|-----------------|
| 1. Je možné, že by dovolená tak ovlivnila průběh cyklu, že by byly později známky ovulace než v předchozích cyklech?    | Ano             |
| 2. Prvně jsem vyhodnotila, že první den vzestupu BTT byl 18. DC. Překvapuje mne ale, že BTT tak kolísá. Je to správně?  | Ano             |
| 3. Měření 14. DC jsem dala do závorky, že je přece jen později. Je to správně?  | Ano             |
| 4. Domnívala jsem se 15. DC, že je jasný vrchol hlenu, manžel ale tvrdí, že vrchol hlenu byl později. Má manžel pravdu? | Ano             |
| 5. Mohu 15. 11., 22. DC, nasadit Utrogestan?  | Ano             |

| <b>Otázky k vyhodnocení cyklu</b>  | <b>Správná odpověď</b>  |
|--|---|
| 1. Podle jakého pravidla vymežíme neplodné období na začátku cyklu, a kolikátý den byl ještě poslední neplodný den na začátku cyklu? | Uplatňujeme pravidlo „minus 8“ za kontroly hlenového příznaku. Právě kvůli kontrole hlenovým příznakem poslední neplodný den za začátku cyklu byl 6. DC |
| 2. Který den v cyklu považujeme za vrchol hlenu vzhledem k ovulaci?  | 16. DC  |
| 3. Kdy došlo k prvnímu dni vzestupu BTT?   | 18. DC  |
| 4. Na jaké úrovni je linie?  | 36,8°C  |
| 5. Kdy byl potvrzený vzestup BTT?  | 21. DC  |
| 6. Kdy končí plodné období?  | 21. DC večer  |

| <b>Doplňující vědomostní otázky</b>   | <b>Správná odpověď</b>  |
|---|---|
| 1) Kdy si má klientka dle metodiky NAPROHELP nasadit Utrogestan? Uveďte datum i den cyklu. Obecně, jaké musí být splněny podmínky?                      | Nasazení Utrogestanu nejdříve 21. DC večer – 14. 11.<br>(Akceptovatelná odpověď i zahájení užívání od 22. DC ráno, od 15. 11.)<br>Podmínkou je ukončené plodné období dle metodiky STM. |
| 2) Kdy byste doporučili v souladu s metodikou NAPROHELP nejdřívejší termín provedení gravitestu? Napište konkrétní datum.                               | 26. 11.   |
| 3) Jaké bylinky či potravinové doplňky jsou doporučovány v případě podezření či prokázání endometriózy? Dle nápovědy v textu napište alespoň 4 podněty. | Hořčík, vitamíny skupiny B, Sarapis plus, pupalkový olej, kurkuma, lecitin, Pycnogenol, kopřivy, brokolice  |
| 4) Jaké datum má klientka nahlásit jako korigované měsíčky?   | 28. 10.   |
| 5) Jaká byla délka těhotenství k datu 13.12., kdy byl proveden ultrazvuk?   | 6 týdnů a 4 dny (6+4)   |