

31 1 2013

Datum - první den cyklu

3

Cyklus číslo

K Ú P

Místo měření

lékařský digitální

Použitý teploměr

Pro určení posledního neplodného dne v první fázi cyklu, jestliže jste sledovala alespoň 12 cyklů:

den nejdřívějšího vzestupu teploty

minus 8 z cyklu

délka nejkratšího cyklu

minus 20 z cyklu

V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze

Přejete si v tomto cyklu otěhotnět?

ANO NE ?

Okolnosti ovlivňující teplotu	Čas měření:	Bolest v podbříšku	Napětí v prsou	Charakter hlenu	Den cyklu:	Datum:	Krvácení	Subjektivní pocity	Vzhled	DĚLOŽNÍ ČÍPEK	Poloha, branka	Konzistence	Pohlavní styk:	Plodné dny:
					1	31.01	krvácení							
					2	01.02	krvácení							
					3	02.02	krvácení							
					4	03.02	krvácení							
					5	04.02	krvácení							
					6	05.02	krvácení							
					7	06.02	špinění							
					8	07.02	špinění							
					9	08.02								
					10	09.02								
					11	10.02								
	8.00 nachlazená				12	11.02								
	7.45 nachlazená				13	12.02								
	7.30 nachlazená				14	13.02								
	7.30 nachlazená				15	14.02								
	8.00 nachlazená				16	15.02								
	7.00 nachlazená, vstala				17	16.02								
	8.00 nachlazená				18	17.02								
	8.00 nachlazená				19	18.02								
	8.00 nachlazená				20	19.02								
	8.00 nachlazená				21	20.02								
	8.00 nachlazená				22	21.02								
	7.20				23	22.02								
	8.00				24	23.02								
	8.00				25	24.02								
	8.00 vstala				26	25.02								
	7.30				27	26.02								
	7.40 gravitost negativní				28	27.02								
	7.30 očkována				29	28.02								
	7.30 dig.				30	01.03								
	7.20 dig.				31	02.03								
	7.00 dig.				32	03.03								
	8.00 dig.				33	04.03								
	6.40 dig.				34	05.03								
	7.30 dig., vstala				35	06.03								
	7.30 dig.				36	07.03								
	7.00				37	08.03								
	7.30				38	09.03								
	7.00				39	10.03								
	8.00 vstala, pivo 2x				40	11.03								
	7.00													