

Okolnosti ovlivňující teplotu																																															
Čas měření:																																															
TEPLOTA	37,3																																									37,3					
	37,2																																									37,2					
	37,1																																									37,1					
	37,0																																									37,0					
	36,9																																									36,9					
	36,8																																									36,8					
	36,7																																									36,7					
	36,6																																									36,6					
	36,5																																									36,5					
	36,4																																									36,4					
	36,3																																									36,3					
	36,2																																									36,2					
	36,1																																									36,1					
	36,0																																									36,0					
	35,9																																									35,9					
35,8																																									35,8						
35,7																																									35,7						
35,6																																									35,6						
Den cyklu:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40						
Datum:		01.06	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	07.06	08.06	09.06	10.06	11.06	12.06	13.06	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	20.06	21.06	22.06	23.06	24.06	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06	30.06	01.07	02.07	03.07	04.07	05.07	06.07	07.07	08.07	09.07	10.07						
HLEN	Krvácení	krvácení	krvácení	krvácení	krvácení	krvácení																																									
	Subjektivní pocity										vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	vlhko	mokro	vlhko	vlhko	mokro	mokro	mokro	mokro	lepivý	hrudkovitý	bílý, hustý																						
	Vzhled															bílý	poloprůhledný	lepivý	lepivý	nic	nic	nic	nic	vlhko	vlhko	vlhko																					
	Vrchol Hlenu																																														
Charakter hlenu																																															
DELOZ NI ČÍPEK	Poloha, branka																																														
	Konzistence																																														
Bolest v podbříšku																																															
Napětí v prsou																																															
Pohlavní styk																																															
Plodné dny																																															

Datum - první den cyklu:

den	měsíc	rok
<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="17"/>

Cyklus číslo:
Místo měření:

konečník	ústa	pochva
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input checked="" type="text" value="X"/>

Použitý teploměr:

klasický	digitální
<input checked="" type="text" value="X"/>	<input type="text"/>

Za posledních 12 cyklů:

den nejdřívejšího vzestupu teploty

minus 8

z cyklu č.

délka nejkratšího cyklu

minus 20

z cyklu č.
V tomto cyklu:

den vrcholu hlenu

1. den vzestupu teploty

délka celého cyklu

délka druhé fáze
Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?

ano	ne	?
<input checked="" type="text" value="X"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>